

MMEDIA

# 30

САМЫХ  
ВЛИЯТЕЛЬНЫХ  
ЛЮДЕЙ  
ОБНИНСКА

ИТОГИ

Большое  
интервью  
с главным  
онкологом  
Минздрава  
России,  
академиком РАН  
Андреем  
Каприным



# РАК ПОБЕДИМ!

# АРЕНДА ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ



ТРИУМФ ПЛАЗА

пр-т Маркса, 45  
т. 39-79-222  
rusdom@obninsk.ru

Реклама

## СОДЕРЖАНИЕ



4

**ТОП-30**  
Итоги голосования

18

**Рак победим!**  
Большое интервью  
с Андреем Каприным

30

**Иеромонах Фотий**  
Космос рядом

36

**Циолковский**  
**PARTY**  
секстет PUSHE



46

**Посольство цветов**  
Волшебство, которому  
в мире нет аналогов

52

**«Обнинскоргсинтез»**  
чисто — это просто

54

**Традиция,**  
которую чтит  
весь город

56

**Речевые дети**  
нуждаются  
в помощи  
специалистов



64

**Ужас фашизма**  
глазами ребенка

72

**Девушка**  
в операционной —  
исключение или  
правило

76

**Николай Скворцов**  
установил новые  
рекорды и поделился  
секретами успеха

84

**«Мисс русское радио»**  
конкурс красоты  
выиграла мастер спорта  
по плаванию

MMEDIA

30

# САМЫХ ВЛИЯТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ ОБНИНСКА

МЕСТАХ ЛЮБИТ ДЕЛАЛ  
СТАВШЕЙ  
СИЛЫ ВСЕХ ГЛАВНАЯ ПОПЫТКУ  
СЮДРЕТЬ  
ВРЕМЯ УСПЕХА СПОРЫ  
ОТСТАИВАЕТ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ НЕОДНОКРАТНЫЕ ИНТЕРЕСЫ  
ПРИТЯГИВАЕТ  
УМЕНИЕ НЕЖНО  
ВЛИЯТЕЛЬНЫХ  
СБЕЖАТЬ ОТВАЖИТСЯ РАБОТАТЬ  
НАУЧИЛСЯ ГОРОЖАН ОДНОВРЕМЕННО  
РАЗНЫХ ЕГО ЛЮДЕЙ ИСТОРИЕЙ  
ВОСХИЩАТЬ НАХОДИТСЯ ЛЮБИМ

2019 год – юбилейный для издательского дома «Мак-Медиа»: еженедельник «Вы и Мы» отмечает 25-летие, информационно-новостной сайт «Obninsk.Name» – 15-летие, а журнал, который вы держите в руках, 5-летие.

За это время было много встреч с интересными и известными людьми Обнинска, которые добились успеха и признания в той или иной сфере. Сегодня мы представляем вам ТОП-30 влиятельных людей наукограда. На сайте Obninsk.name, в течение месяца выбирая самых достойных, проголосовало более 7000 человек. Конечно, среди кандидатов не было губернатора Калужской области Анатолия Артамонова, также как и президента России Владимира Путина. Их влияние на жизнь наукоградцев не требует подтверждения.

**Топ-30 влиятельных людей определены голосованием жителей города. Их перечень разделен на несколько категорий: политики, силовики, деятели культуры, медицины, образования, спорта и представители бизнеса. Все они делают Обнинск таким, каким мы его знаем и каким он войдет в историю.**

## Владимир Викулин –

71 год, Председатель Обнинского  
Городского Собрания.

Родился в селе Менчаково Суздальского района Владимирской области. Высшее должностное лицо города Обнинска, потому как пребывает в должности главы городского самоуправления.

Советский и российский менеджер, ученый, политический деятель. Неоднократно возглавлял Обнинское Городское Собрание, представлял интересы горожан и в Калужском Заксобрании. Активно занимается спортом, продолжает тренерскую деятельность, кстати, он является обладателем черного пояса по карате.

Владимир Викулин верит не только в Бога, но и в людей. А это, знаете ли, немногим руководителям удается. С Владимиром Васильевичем невозможно поспорить, да никто особо и не стремится. После того как он возглавил Обнинское Горсобрание, там воцарились такие мир и благодать, что даже временами сам Викулин предлагает депутатам возразить хоть по какому-то поводу. Но желающих просто не находится, тратить время и силы на споры с Викулиным никто не стремится. И не потому, что бояться – просто уверены, что ему лучше известно, как надо голосовать.



## Владислав Шапша –

46 лет, глава администрации города  
Обнинска.

Родился в городе Обнинске, закончил школу № 4, затем ИАТЭ по специальности «Прикладная математика». Служил в городе Североморске в одном из подразделений штаба флота в звании старшего лейтенанта.

Начинал профессиональную деятельность в обнинском Центре занятости специалистом. В администрацию Обнинска пришел работать в 2006 году по приглашению тогдашнего мэра Николая Шубина.

Путь к руководству муниципалитетом у Владислава Шапши был последовательным.

В то, что удастся добраться до кресла мэра, до последнего не верил сам Владислав Валерьевич. Но симбиоз технического и гуманитарного ума сделал свое дело, и невозможное стало возможным. Особенно после того, как Владиславу Валерьевичу удалось собрать в Горсобрание 30 единороссов. Одним словом, у Владислава Валерьевича есть все необходимые качества успешного управленца – системность, коммуникабельность и открытость для диалога.

Многие годы город не мог заполучить своего главу администрации. Варягов откуда только ни присылали! Но наконец-то мечты горожан сбылись, коренной обнинец возглавил наукоград и вошел в историю Обнинска как первый местный мэр. Все его предшественники были люди приезжие. Теперь Владислав Валерьевич в ответе за все. Он доказал, что наши мэры лучшие и нам чужого не надо!



**Александр Авдеев** – 43 года, депутат Государственной Думы Российской Федерации. Родился в Калуге. Со студенческих времен умеет оказаться в нужном месте в нужное время. Финансовый аналитик, работал мэром Обнинска, ныне является депутатом Государственной Думы РФ. Входит в кадровый резерв управленческих кадров, находящийся под патронажем президента РФ.

В Обнинск на должность мэра пришел из Калуги. Бывшие коллеги отпускать его не хотели и приехали на Горсобрание в наукоград, чтобы выступить с благодарностью в адрес Александра Александровича.

Наукоград радушно принял нового современно мыслящего главу администрации и по достоинству оценил его умение всегда отстаивать интересы города и точку зрения в споре с любым начальством. Сан Саныч не любит пиара, но любит работать «на земле». Умеет делегировать полномочия, никогда не боится ответственности на любом посту: будь то кресло главы Обнинска или вице-губернатора Калужской области. Несмотря на то, что сейчас он в Государственной Думе, у многих есть стойкое ощущение и надежда на то, что он может и вернуться.



**Геннадий Скляр** –

67 лет, депутат Государственной Думы РФ.

Родился в городе Термез (Узбекистан). Обнинск избрал его в 2016 году депутатом в Государственную Думу Российской Федерации.

Окончил Ростовский институт сельскохозяйственного машиностроения. Представлял комитет ВЛКСМ оборонного завода «Сигнал» в Обнинске. Затем был рекомендован на партийную работу – инструктором горкома КПСС, заведующим отделом горкома. В 1987-1990 годах – второй, а в 1990-1991 годах – первый секретарь обнинского городского комитета КПСС. Осуществлял партийный контроль за ходом строительства МЖК. Председатель правления ассоциации «Калужский кластер ядерных технологий».

Геннадий Скляр – еще один из представителей Обнинска в Государственной Думе России. Его энергии позавидует любой энержайзер. Пламенный мотор без труда домчит активного Геннадия Скляра и до следующих выборов, и до преображенного Гурьяновского леса.

Геннадий Иванович научился находиться в разных местах одновременно, и никто уже не в состоянии уследить за его перемещениями из Калуги в Обнинск или в Москву. Создается ощущение, что он везде, заодно и в Госдуме следующего созыва.

**Вячеслав Лежнин** –

54 года, заместитель главы администрации города Обнинска по вопросам городского хозяйства.

Родился в Ашхабаде. Говорят, в детстве был троечником, но это не помешало ему занять руководящие посты в администрации наукограда.



– А в кого же сын отличник? – интересуются журналисты.

– В жену, – разводит руками Вячеслав Вячеславович.

Лежнин – заместитель главы администрации города по вопросам городского хозяйства. Отвечает за хозяйство города, считающего себя оазисом Калужской области. Место не столь почетное, сколь хлопотное. Делал неоднократные попытки сменить сферу своей деятельности и переложить ответственность за обнинские дороги, деревья, дома и прочее на других. Одна попытка не была успешной. Вячеслав Лежнин перешел с администрации города в «Технологию», но проработал там недолго – не смог безучастно смотреть на городские проблемы.



**Вадим Деньгин** –

38 лет, депутат Госдумы от ЛДПР.

Коренной житель Обнинска. Окончил Московский государственный университет экономики, статистики и информатики по специальности «финансы и кредит». Связался с ЛДПР и не прогадал, там как раз понадобились свежие кадры и новая кровь. 4 декабря 2011 года избран депутатом Государственной думы Российской Федерации.

В октябре 2014 года выступил с новой инициативой, запрещающей СМИ публикации на темы, выходящие за пределы их основной специализации. Эта инициатива также вызвала единодушный протест специалистов: в частности, эксперт в области медиа Василий Гатов отметил, что «его (Деньгина) понимание массовых коммуникаций не просто осталось в прошлом, оно описано Салтыковым-Щедриным в главе «Органчик» («История одного города»). Так всегда бывает с малокультурными и недалекими людьми, которые сталкиваются со сложными явлениями: они стремятся их «упорядочить» по собственному разумению».

Вадим Деньгин – наш самый молодой член Государственной Думы – тоже не собирается никого пропускать вперед. Его команда жестко контролирует любые голосования, будь то выборы в Думу или голосование за место в тридцатке лидеров влияния Обнинска. Вадим всегда отвечает на самые сложные вопросы журналистов, и поэтому нежно ими любим.



**Татьяна Попова** –

заместитель главы администрации города Обнинска по социальным вопросам.

Имеет три высших образования. За ее плечами Калужский педагогический институт (факультет иностранных языков), Высшая партийная школа и ИАТЭ (факультет психологии).

Весь социальный блок в руках у замглавы. Чтобы управлять таким хозяйством, нужно быть очень добрым человеком и одновременно очень жестким. Татьяна Сергеевна успешно совмещает оба эти качества и рулит социалкой, уверенной рукой направляя финансовые потоки и человеческие ресурсы в нужное русло.

Как говаривали коммунисты: «Кто не поверит в нашу доброту, кровавыми слезами обольется!» В доброту Татьяны Поповой все верят.



**Павел Гульчак –**

47 лет, прокурор города Обнинска. Родился в городе Харцызске Донецкой области Украинской ССР. В органах Калужской области работает более 16 лет. Павел Михайлович прошел путь в Калужской области от старшего следователя межрайонной прокуратуры Кировской области до прокурора Дзержинского района. Также работал заместителем прокурора Малоярославецкого и Мосальского районов.

Несмотря на то что Павел Гульчак стал прокурором Обнинска около года назад, создается такое ощущение, что в городе он работает давно. Он сразу обозначил свою четкую позицию и требования. Его кредо: всегда поступать по закону, быть открытым и доступным. Каждый понедельник Павел Михайлович лично принимает жителей наукограда. Обнинску повезло: прокуратуру возглавляет опытный профессионал, имеющий врожденное чувство справедливости и порядочности. Кстати, Гульчак неоднократно находился по долгу службы в горячих точках.



**Сергей Воронежский –**

43 года, начальник ОМВД города Обнинска. Родился в Калужской области в 1976 году. Стаж службы в правоохранительных органах – более 20 лет. Сергей Сергеевич Воронежский окончил Московский юридический Университет МВД России. Начинал работу в милиции с патрульно-постовой службы и службы уголовного розыска. Работал заместителем начальника, начальником ОВД по Дзержинскому району. Перед назначением в ОМВД России по г. Обнинску руководил МО МВД России «Тарусский».

Профессионал своего дела. Начальник полиции Обнинска отвечает за порядок в городе. Привык решать проблемы кардинально, что ярко проявилось на последнем матче «Квант» – «Торпедо». Спорное решение полить водой футбольных фанатов, игравших на трибунах с огнем, вызвало возмущение разного рода нытиков. Но о чем тут спорить? Почувствовав на себе первые капли воды, буйные пироманы быстро пришли в чувство и вспомнили о том, что на трибунах дети.



**Лидия Музалева –**

Заслуженная артистка РФ. Родилась в Игарке Красноярского края. Советская и российская фолк-певица, исполнительница русских народных песен. В Обнинск приехала за мужем, как декабристка.

Лидия Музалева – любимый голос наукограда, особенно после участия в шоу «Голос 60+», где ее услышала вся страна. Влияние Лидии Михайловны на горожан завораживающее: как только она начинает петь, народ перестает обсуждать вселенские и городские проблемы и предается высокому искусству. В Индии младенцев, которые не реагировали на музыку, считали неспособными исполнять обязанности царей. Если бы Лидия Музалева родилась в Индии, она бы непременно была жрицей или царицей. А мы можем просто слушать ангельское пение нашей землячки, которая всегда чтит лучшие традиции русского народа и благословенной Калужской земли.



**Виталий Пикалов –**  
70 лет, директор Дворца Культуры.

21 год работал директором ДК «Строитель». Заслуженный работник культуры России, обладатель Почетной грамоты Министерства культуры РФ. Депутат Обнинского Горсовета седьмого созыва. Знатный дачник. Был председателем правления садового некоммерческого товарищества «Роща-1» (Калужская область, Боровский район, деревня Кривское).

Виталий Пикалов уверенно управляет городским Дворцом Культуры – здесь, наверное, бывали все маленькие и взрослые жители Обнинска. Под крылом «у Лебеда» действует своя валюта – пригласительные билеты на концерты и спектакли. И неизвестно, что более конвертируемо: рубль или пропуск на какое-нибудь топовое мероприятие.



**Алла Портнягина –**

директор Дома ученых. Родилась в Курске. В Обнинске живет 53 года, приехала вместе с мужем-физиком. Работала старшим научным сотрудником городского музея, директором кинотеатра «Мир», инструктором ГК КПСС, заместителем председателя исполкома горсовета. Заслуженный работник культуры РФ.

Если культура влияет на жителей Обнинска, то влияние Аллы Портнягиной, с советских времен возглавляющей Дом ученых, вне конкуренции. Лучшие представители творческой элиты России были представлены жителям наукограда именно со сцены учреждения, вверенного Алле Ивановне. Дом Ученых, так же как и театр, начинается с вешалки. И долгие годы весь город признает, что самые вежливые и приветливые гардеробщицы работают в Доме ученых. Они, как и все в хозяйстве Аллы Ивановны, со знаком качества. По словам коллег и знакомых, Портнягина – широкой души человек и надежный друг.





**Андрей Каприн –**

52 года, генеральный директор ФГБУ «НМИРЦ». В 2013 году занял пост директора МНИОИ им. П.А. Герцена. Это один из старейших институтов в Европе, который занимается проблемами онкологии. На его базе Андрей Каприн основал первый в стране медицинский кластер.

Процесс начался в 2014 году, после того как был опубликован приказ Министерства здравоохранения России об объединении научно-исследовательских институтов в 4 кластера. В него вошли обнинский Радиологический научный центр, московский НИИ урологии, Научно-исследовательский институт имени Герцена. Их образовали в Федеральный исследовательский центр.

Андрей Каприн превратил ИМП в МРНЦ. С вхождением обнинского института радиологии в структуру ФГБУ «НМИЦ радиологии» коллектив ИМП по-настоящему встряхнуло. Новое время, новые правила, новые подходы к новым задачам – это никого не оставляет равнодушным. Главный онколог страны – практикующий хирург, использует инновационные методы не только в лечении, но и в управлении. Регулярно посещает Обнинск, и, независимо от желания наблюдателей, влияние Андрея Каприна на умы и судьбы будет только нарастать.

**Эдуард Иванов –**

51 год, главный врач клинической больницы № 8. Окончил обнинскую 4 школу, РГМУ им. Н.И. Пирогова, РАНХиГС при Президенте РФ (АНХ при Правительстве РФ, РАГС при Президенте РФ).

Доктор Эдуард Анатольевич – отменный, а вот сможет ли он стать успешным менеджером в суровых условиях КБ № 8 – увидим.

Эдуард Иванов, многие годы работая хирургом, оперирует пациентов и успешно достает злополучные камни из желчных протоков. Временами эти занятия перемежает тем, что отражает атаку на КБ № 8, защищая честь родной больницы. «Все-то в трудах наш Эдуард Анатольевич, все в заботах, – говорят горожане, – то со смертью борется, то с суровой действительностью».

В последний год его влияние возросло и было признано Москвой, теперь сидит он в кресле руководителя КБ № 8. Вот только камней меньше не становится.



**Татьяна Волнистова –**

Начальник управления общего образования.

Родилась в Челябинске. Последние 30 лет проживает в Обнинске. И вот уже 8 лет возглавляет управление образования города. Начинала с должности учителя физики в Обнинском колледже, работала директором школы № 9. В 2011 году выставила свою кандидатуру и была утверждена администрацией на должность начальника управления общего образования. В ее поддержку высказались Владислав Шапша, Владимир Савин и Александр Сухарев. Отмечалось, что Татьяна Валерьевна прошла все ступени педагогической деятельности и поднялась на самую высоту.

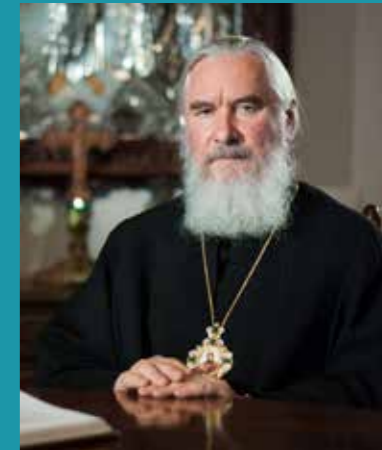
Чтобы Татьяна Валерьевна попала в ТОП-30 влиятельных людей, за голосованием бдительно следили директора подведомственных ей учреждений. Некоторые руководители детсадов и школ даже пришли в редакцию, чтобы доказать, что Татьяна Валерьевна без всяких опросов самый влиятельный и важный человек для Обнинска.

И это неудивительно для наукограда, где каждый нормальный родитель буквально помешан на учебе своих отпрысков, а детишки в состоянии учиться сутками: сначала в школе, потом с репетиторами, да еще при этом успевают заниматься спортом, петь, плясать и рисовать.

За рейтингом Татьяны Валерьевны в тридцатке самых влиятельных людей бдительно следят все учителя и родители. Хотя, что уж тут волноваться? Ясно, что главная Мэри Попинс Обнинска в наукограде всегда будет одной из самых влиятельных. Она – человек с глубокими научными педагогическими знаниями и дидактическими принципами работы.

Недавно был назначен Председателем комиссии Межсоборного присутствия по вопросам общественной жизни, культуры, науки и информации. Так что его влияние во всех этих и многих других областях безмерно.

И даже тот факт, что некоторая часть паствы не обращает внимания на суетное голосование, не мешает митрополиту Клименту занимать лидирующие позиции в нашем списке. Сфера его влияния – интересы всей православной паствы.



**Митрополит Климент –**

69 лет, Митрополит Калужский и Боровский.

В миру Герман Михайлович Капалин, родился в поселке Удельная Раменского района Московской области в семье рабочего, младший брат – митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий (Капалин).

С 2004 года Митрополит Калужский и Боровский; с 31 марта 2009 года – председатель издательского совета Московского патриархата. Доктор исторических наук, профессор Калужского государственного университета.

**Лариса Латынина –**

легендарная советская гимнастка.

Родилась в Херсоне на Украине. Звезда советской гимнастики навсегда связала свое имя с Обнинском. Девятикратная олимпийская чемпионка известна тем, что на чемпионате Европы по спортивной гимнастике 1957 года выиграла абсолютно все золотые медали. За свою жизнь завоевала 18 олимпийских медалей, из которых 9 золотых, 5 серебряных, 4 бронзовых.



В Обнинске все знают, что есть школа спортивной гимнастики, которая создана благодаря Ларисе Латыниной. Директором СДЮШОР является мастер спорта СССР Ольга Коркач. В детстве Лариса Семеновна мечтала стать балериной. За занятие Лары в хореографической студии мать отдавала половину зарплаты. Но через несколько лет студия закрылась, и Лариса занялась спортивной гимнастикой. И сегодня многие маленькие обнинские спортсмены мечтают повторить спортивный подвиг самой яркой звезды спортивной гимнастики. И сделать это они могут в школе Ларисы Латыниной.

**Василий Ярзуткин –**

50 лет, председатель обнинской федерации по волейболу и успешный бизнесмен.

Все успевает и системно развивает. И это неудивительно, он представитель волейбольной династии. В 90-е годы прошлого столетия занялся строительным бизнесом. Но, вернувшись в Обнинск, стал инициатором воссоздания в 2004 году волейбольного клуба «Обнинск». Ярзуткин сделал невозможное: в городе «пяти морей», где нет даже приличного пляжа, есть пляжный волейбол! Более того, 3-4 года половина женской сборной России по пляжному волейболу состояла из игроков обнинского клуба! Говорят: «В Обнинске есть все, кроме моря!». Вместо этого у нас есть Василий Ярзуткин, который успешно продолжает дело отца и чтит традиции.

**Вячеслав Наруков –**

34 года, Президент Торгово-промышленной палаты, вице-президент федерации СБЕ MMA Калужской области, депутат Горсовета.

Родился в Обнинске.

Закончил школу № 14. В 2002-2007 годах учился в обнинском филиале ГУУ. В общем, из Обнинска ни ногой.

Остается только удивляться, как в таком достаточно молодом возрасте ему удается занимать пост Президента Обнинской Торгово-промышленной палаты, вице-президента фонда усадьбы «Белкино», вице-президента федерации СБЕ MMA Калужской области, заседать в Горсовете, а также быть внимательным и строгим отцом. Человеку тридцать с хвостиком, а он уже президент! И считается, что он типичный представитель молодежи, вовремя вступившей в партию «Единая Россия». Добавляют красок в его портрет занятия велоспортом и пропаганда здорового образа жизни. Прodelал большую работу по созданию академии MMA в Обнинске.

**Юрий Фрай –**

51 год, депутат Обнинского Городского Собрания, директор СШ «Держава».

Родился в Узбекистане, в городе Навои. Родители и младший брат Юрия Владимировича отправились на ПМЖ в Германию, а он остался в Обнинске. Как приехал в 1976 году, так и остался. В 1990-1998 годах занимался предпринимательской деятельностью, сотрудничая с людьми, которые в дальнейшем вошли в экономическую и политическую элиту Обнинска. Председатель общественной комиссии по физической культуре и спорту Обнинска. Вице-президент и генеральный секретарь Федерации кудо России.

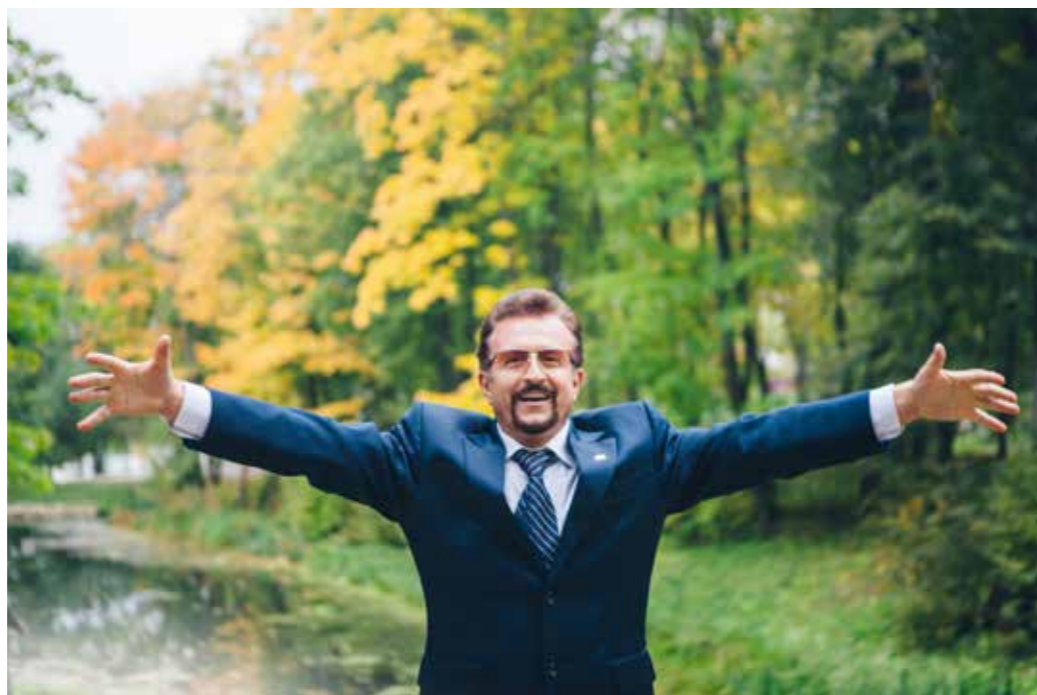
Юрий Владимирович любит уезжать, но всегда возвращается в родной Обнинск, чтобы заняться скорбными городскими делами.

К его мнению прислушиваются все, от мала до велика: и подростки, и ответственные мужи. Предсказывать будущее и давать советы Фрай всегда готов, как пионер.

Юрий Фрай – один из создателей «Державы», и с ним за державу не обидно. Долгие годы Юрий Владимирович приучает наукоградских детишек

к спортивному образу жизни, превращая хлюпиков в спортивных мужиков. Но есть одна слабость у поклонника единоборств – это социальные сети. И свое влияние он проверяет ежедневным набором лайков.





**Виктор Дроздов –**

61 год, меценат, предприниматель, президент Калужской региональной общественной организации «Федерация смешанного единоборства (ММА)». Виктор Федорович родился в Кировском районе Калужской области, закончил в Мещовском педагогическое училище, затем пединститут города Коломна.

Сферы его интересов многочисленны: бизнес, спорт, культура. Он настоящий патриот – всегда готов на многое во благо родного города.

Виктор Федорович удивительно стабилен. Всегда держит курс на созидание и требует этого от окружающих. Бесконечно предан семье, друзьям и наукограду. Дроздову всегда удается сделать все, чтобы Обнинск оставался оазисом. Ради безопасности города готов на многое. Старожилы помнят, как поразило жителей облагораживание Белкинских прудов и создание «Службы спасения». Про праздничные фейерверки знают все горожане, а вот про то, что при его поддержке было издано множество книг, вспоминают избранные. Многие обнинские спортсмены всегда благодарны ему за материальную и моральную поддержку.

**Михаил Сошников –**

44 года, заместитель Председателя Обнинского Городского Собрания. Родился в Наро-Фоминске, окончил Омскую высшую школу милиции, но уверен, что основную школу жизни все-таки получил на практике – в Отделе по борьбе с экономическими преступлениями.

Курирует вопросы, связанные с реализацией строительных проектов ГК «Остов» в Обнинске, а также воплощение концепции центральной площади города. Он вихрем ворвался на политический Олимп, стремительно и неожиданно. Избирателям Михаил запомнился как человек, который заказал экспертизу, которая и установила точный возраст знаменитого Дуба у Дома ученых. Считает, что настоящий центр Обнинска появится именно в этом месте, на пересечении Маркса и Ленина, и будет своеобразным «нулевым километром».



**Илья Михин –**

45 лет, генеральный директор компании «ОбнинскОргСинтез». Она создана с нуля и стала всероссийской историей успеха. Илья Михин управляет компанией вместе со своим родным братом Никитой. Братья идут по жизни нога в ногу. И это тот случай, когда один плюс один – получается не два, а могучая силища! «Где лад – там и клад!» – говорят горожане и называют иногда их предприятие местной «Кокка-колой».

– Почему? – удивляются непосвященные.  
– Они тоже разливают, но только не сладкий шипучий напиток, а все необходимое для автомобилей. Команда «ОбнинскОргСинтез» искренне любит город и именно поэтому она социально ориентирована – поддерживает спорт, культуру и благие начинания.



**Андрей Силкин –**

50 лет, генеральный директор ОНПП «Технология». Родился в Казани. Окончил Казанский государственный университет по специальности «Гражданское право». В сентябре 2015 года был назначен временным генеральным директором, в феврале 2016 года – генеральным директором АО «ОНПП «Технология» им. А.Г. Ромашина» холдинговой компании «РТ-Химкомпозит».

Награжден ведомственными наградами «За особые заслуги в создании и развитии ядерного оружейного комплекса РФ», знаком отличия «Академик И. В. Курчатов» III степени, медалью «За особые заслуги перед Калужской областью» III степени, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники.

Андрей Силкин, человек с государственным мышлением – директор «Технологии», градообразующего предприятия с самыми высокими зарплатами и самыми спокойными сотрудниками. Стабильность и благодать – главные козыри влияния.



**Михаил Нарусов –**

70 лет, депутат Обнинского Городского Собрания, Председатель попечительского Совета Фонда «Усадьба Белкино». С 26 марта 1996 года до 2013 года занимал должность прокурора города Обнинска. Михаилу Абрамовичу удалось не забронзоветь, не отключить человечность и сопереживание людям. Все, кому посчастливилось работать с ним, вспоминают эти времена с ностальгией и умилением. Ему нечего было скрывать, было чем гордиться, и о работе прокуратуры знал весь город. Михаил Абрамович ненавязчиво воспитывал город.

Михаил Нарусов – авторитет Закона, человек, к которому никогда не прилипнет приставка «экс». Даже если формально она и есть, реально она ничего не значит. «Прокурор – значит, заботливый», – любил повторять Михаил Абрамович в свою бытность прокурором Обнинска. И сейчас Абрамыч без дела не сидит, он по-прежнему заботливый человек, депутат и молодой папа.





**Евгений Серкин –**

37 лет, генеральный директор издательского дома «Мак-Медиа». Родился в Якутске. Закончил филологический факультет Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова (Якутск), отделение рекламы и связей с общественностью.

Евгений Серкин говорит о том, о чем другие молчат. За пятнадцать лет работы маленькая, но очень интересная газета «Неделя Обнинска» превратилась в медиахолдинг с развитой системой интернет-ресурсов, глянцевым журналом «ОбнинскLIFE» и общественно-политическим еженедельником «Вы и Мы». В холдинге всегда кипит жизнь, а Евгений Александрович, как магнит, притягивает всех влиятельных людей Обнинска.

**Альберт Айрапетян –**  
47 лет, глава медиахолдинга «Обнинск ТВ».



Родился в Ереване, там же закончил факультет журналистики. В 1993 году переехал в Обнинск. Неудивительно, что после этого он создал и возглавил медиахолдинг «Обнинск ТВ».

В его могучих и заботливых руках уютно расположились 8 FM-каналов и «Обнинск ТВ». И степень их пропаганды на город Альберт определяет сам. Граждане привыкли ругать СМИ, но в основном за слишком большое влияние на умы граждан. Но с «Обнинск ТВ» дело обстоит так: нравится – не нравится, все равно будете смотреть и слушать!



©Андрей Дроздов



**Андрей Дроздов –**

38 лет, президент Фонда «Усадьба Белкино», предприниматель.

Умеет создавать и умеет сохранять. Влияет, как никто другой – ненавязчиво и приятно. Успевает все: и плавать по волнам обнинской истории, и погружаться в пучины реального морского мира, извлекая оттуда отличные фотографии. Одним словом, судьба парка и усадьбы находится в надежных руках младшего Дроздова. Андрей Викторович очень ответственно и системно реализует многочисленные бизнес-проекты. 🌸

**ЗОЖ**  
ПРАВИЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

**Следите за своим здоровьем и занимаетесь спортом?**

**Нет времени ходить по магазинам и стоять у плиты?**

**Мы предлагаем**

**СБАЛАНСИРОВАННЫЙ НЕДЕЛЬНЫЙ РАЦИОН!**

**8 (903) 812 20 85 | @zozh\_obninsk | #зожобнинск**

**ДОСТАВКА**

## Интервью

№ 2 (33) апрель-май 2019

текст:

Елена  
Зуева

фото:

Анастасия  
Матюхина

# РАК ПОБЕДИМ!

Все боятся заболеть раком.  
Включаешь телевизор – там кто-то болен раком.  
Заходишь в Интернет – и там.  
Покупаешь пакет молока – на нем фото ребенка.  
И он...

Рак как будто везде.  
Он окружает.  
Это страшно.

Люди боятся по-разному.  
Кто-то изолирует себя от этой информации.  
Прячет как страус голову в песок.  
Притворяется, что все в порядке. Рака в этом мире  
НЕ СУЩЕСТВУЕТ.

Другие участвуют в благотворительности.  
Лихорадочно спасают других.

На самом деле, покупают у Бога возможность  
не быть на месте того, кто болен.

Третьи в истерике обследуют себя,  
бесконечно сдают анализы, чтобы не упустить.

Герой нашего интервью работает  
в самом эпицентре борьбы с раком.

Изо дня в день выигрывая битву и спасая людей.  
У него в арсенале – целая армия спасенных жизней.  
Счастливых Человеческих Судеб.

Потому что, только пройдя такое испытание,  
понимаешь, как прекрасно просто жить  
и быть здоровым.

**«Рак победим!» – утверждает Каприн Андрей Дмитриевич, академик Российской академии наук, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования.**

17 апреля 2019 года  
на X Съезде Ассоциации  
онкологов России  
Андрей Дмитриевич Каприн,  
возглавляющий мощный  
кластер из трех значимых  
в отрасли медицинских учреждений —  
МНИОИ им. П.А. Герцена,  
МРНЦ им. А.Ф. Цыба  
и НИИ урологии им. Н.А. Лопаткина,  
единогласно избран  
Президентом АОР.

Приказом министра здравоохранения РФ  
Вероники Игоревны Скворцовой назначен  
главным внештатным специалистом-  
онкологом Минздрава России.



– Смотрю, в кабинете у вас много икон. Вы верующий человек?

– Да.

– Доктор — и верующий? Тогда с этой темы и начнем.

– Будем говорить о Боге? Нет, давайте лучше о медицине.

– Андрей Дмитриевич, с вашим приходом нарушена тихая, спокойная, размеренная жизнь МРНЦ тем, что вы запустили новый формат медицинской работы, ставите сверхамбициозные задачи. В коллективе у людей появилось желание творить.

– Это приятно. Главное теперь – оправдать ожидания.

– Для начала поговорим об объединении. Московский институт им. Герцена выступил фактически инициатором, драйвером по объединению трех огромных научных центров: это институт урологии, наш ИМР и институт им. Герцена.

По порядку: в вашем институте сложилась достаточно благоприятная обстановка в плане кадров, врачей, всех интеллектуальных направлений, но для дальнейшего развития необходимо большое техническое пространство для протонных установок и нового оборудования. Все хозяйство разместить там практически невозможно по причине того, что институт занимает всего лишь один гектар, помещения маленькие, рядом жилые дома, парковки и прочее.

Здесь же, наоборот, имеются громадные площади: 14 и 17 гектаров, но существует кадровый провал. Идеальное взаимовыгодное объединение. Пазл сложился. Бытует мнение, что именно вы стали инициатором объединения. Поправьте меня, если я не то говорю.

– Моих желаний для такого масштабного объединения явно недостаточно. Необходимы ресурсы. Люди с государственным мышлением – наш профильный министр Скворцова и президент Путин – увидели, что разрозненные центры полноценно развиваться не могут. Ровно по тем причинам, о которых вы сказали. Здесь не хватает кадров, там оборудования и помещений. В Москве же все не разместить.

– Хотите сказать, что президент лично занимался объединением центров?

– Конечно, технически, юридически и процессуально это происходило несколько иначе, под руководством Министерства здравоохранения. Президент России оказал всестороннюю поддержку созданию Объединенного центра, что и подтвердил на встрече с представителями медицинского сообщества в Санкт-Петербурге в марте 2018 года. Видео заседания и текст стенограммы, кстати, можете посмотреть на сайте kremlin.ru.

– Я так понимаю, Обнинск выбран не случайно?

– А вы думаете, почему именно здесь открыли радиологический центр в 1958 году?

– Честно, не знаю.

– Просто, когда выбирали место, люди сразу мыслили глобально, на перспективу – мирный атом можно создавать только в том месте, где живут конструкторы и инженеры. Центр обязательно должен был находиться в окружении будущих радиологических институтов и высокотехнологичных научных центров, потому как только тут будут технологии, которые позволят выполнить любой заказ для нас, медиков.

– Благодарю вас за исторический экскурс. Вот и добрались до главного вопроса: насколько опасно такое соседство для местных жителей, дома которых расположены в шаговой доступности от МРНЦ? Я сейчас о базе, где располагаются протонные установки?

– Да, действительно, здесь находится большая испытательная база, единственная в своем роде площадка для научных экспериментов, укомплектованная кадрами. Мы глобально занимаемся испытанием линейных ускорителей, необходимых для запуска производства нашей техники.

– А можете просто, не увильывая, ответить: рядом жить опасно или нет. Вот прямо да или нет?

– Нет. Не опасно. Заявляю с полной ответственностью.

– А откуда версия, что для того чтобы установить один протонный комплекс в институте им. Герцена, нужно все дома рядом снести?

– Не знаю. Скорее всего, речь шла об энергоемкости. Наше оборудование – очень затратная история, мы же обесточим всех вокруг. У протонного ускорителя и вовсе нет радиационного источника. Он вообще безобидный. В высоком электромагнитном поле из водорода получается поток протонов. Туда совершенно спокойно заходят люди без защитных средств.

– Хорошо. А как насчет тех пациентов, которые массово приезжают сюда на лечение радиойодом? Насколько мне известно, они еще долго «фонят», а вы их на третий день выписываете, и они себе спокойно среди нас ходят, летают на самолетах?

– Каждый пациент, прежде чем выйти из закрытого отделения, проходит измерения и контроль. Человек через три дня перестает излучать радиоактивность. Это доказано. Уверю вас, никакого опасного фона у этих пациентов нет, не бойтесь. Иначе бы в самолет их не пустили. Так что, выходя от нас, люди спокойно могут поднять своего ребенка на руки, поцеловать и пойти с ним гулять.





– **Успех лечения рака – это обнаружение его на ранней стадии, больше шансов на победу. Плюс профилактика. На мой взгляд, в Обнинске этот вопрос решен неэффективно. Плохо организована агитация. Профилактические мероприятия, Дни открытых дверей недостаточно освещены. Ведь основная группа риска – это люди, которые не пользуются Интернетом, не читают его. Малоимущие, например.**

– Ну, давайте начистоту: это не задача врачей – заниматься агитацией.

– **А чья?**

– Как раз ваша. Журналистов. И если вы нам поможете, мы для вас подготовим все материалы. Вообще, в приличных странах всегда этим занимаются СМИ. Например, даже в небольших немецких городах в газетах всегда есть странички здоровья, где люди узнают о медицинских профилактических мероприятиях своего района. Начиная от обследований и заканчивая опросниками. СМИ – это четвертая власть.

– **У вас же есть пресс-служба, но, на мой взгляд, она могла бы быть немного поактивнее?**

– То, что она у нас есть, – это наша инициатива, по штату пресс-служба не предусмотрена. Но я приму информацию к сведению, и мы исправимся.

Давно заметили, что после каждой положительной передачи о нас есть прибавка по 1000-1500 человек в день на сайте, люди выходят с вопросами на форум. Когда нет информации в СМИ – сразу падение посещаемости. А если вдруг выходит какой-то негативный материал, например, по гематологам, находящимся под следствием, то сразу убыль. Мы теряем доверие пациентов. Это не значит, что люди меньше болеют или запускают лечение, просто едут лечиться к другим. Выглядит, как подрыв национальной безопасности.

– **Вот тут мне взаимосвязь между СМИ, онкологией и национальной безопасностью не совсем понятна.**

– Объясняю. Если СМИ дают хоть один отрицательный материал – увеличивается отток пациентов за границу: мы начинаем «кормить» зарубежных врачей. Процветает медицинский туризм. Иногда мне кажется, что серию негативных публикаций заказывают иностранные клиники. Им выгодно, чтобы люди, напуганные диагнозом, искали выход и не доверяли репутации российской медицины, убежали в заграничные клиники.

– **Слушайте, ну всем же известно, что с проблемой рака успешнее справляются за границей?**

– Не думаю. А знаете, как на самом деле обстоят дела? Один звонок туда, озвучиваете диагноз – и там начинают работать брокеры. Брокеры. Понимаете? Не медики. И они от вас теперь не отстанут, будут обрывать телефон, убеждать, что завтра вас встретят в аэропорту Тель-Авива на новейшем Mercedes.

– **Хорошо. Давайте по существу вопроса: сегодня утром я провела эксперимент: наши корреспонденты побывали в лаборатории по принятию крови. С наивным вопросом: «Хотим сдать анализ, чтобы понять, нет ли рака?» В одном месте нас радушно приняли, предложили сдать анализ за 3 тысячи рублей. Сказали, что дают гарантию выявления рака на ранней стадии 100%. В другой честно признались: «Да вы что? Кто вам сказал, что анализ крови может показать начальную степень рака?»**

– Конечно, не покажет. Вообще не надо никуда бегать и сдавать кровь, следует участвовать в государственных программах. С определенного возраста проходить регулярное обследование в рамках диспансеризации для выявления рака молочной железы, шейки матки и колоректального рака. Эти исследования делаются по ОМС.

– **А что еще входит в госпрограмму по онкологии?**

– Это огромный приказ № 915, 11 страниц, опубликован он в «Российской газете» – там все подробно перечислено. Сейчас в открытом доступе есть в Интернете, также можно запросить и в библиотеке. В данный момент переделываем приказ по скринингу – мы уменьшаем возраст и срок. Опять же, во благо больных: раньше обследование было раз в 3 года, теперь будет раз в 2 года. Заметьте, даже за рубежом раз в 3 года.

– **Куда обращаться людям?**

– К любому врачу идет человек и говорит: я хочу пройти онкологический скрининг. Есть утвержденный приказ: в любом месте Калужской или, например, Саратовской области. Мы сейчас строго за этим следим.

– **А если рак уже обнаружен и диагностирован, то?..**

– Как правило, это другая программа исследования, с которой начинают лечить рак во всем мире – компьютерная томография легких. У мужчин ПСА, у женщин СА-125. Совсем другая стратегия – нужны анализы, маркеры, чтобы понимать, правильно ли проходит лечение или нет. Если человек получает химиотерапию, то обязательно взять под контроль.



– Чаще всего рак обнаруживают не онкологи, а гинекологи, урологи, терапевты?

– Так и должно быть. Сначала с онконастороженностью принимает терапевт. К примеру, на прием пришла женщина, 40 лет, за больничным. Он обязан сразу отправить ее на маммографию. Соответствующие программы готовятся, и мы надеемся, что проект информатизации улучшит все показатели в профилактике и лечении рака.

– Андрей Дмитриевич, как вы оцениваете реальное положение дел с онкодиагностикой в России?

– Мы не Дания, где каждую шейку матки в лицо знают. Там все-таки и дисциплина другая, они привыкли жить в таком узком деревенском конгломерате. У нас же огромная страна, тут множество факторов: удаленность регионов, особенности оснащения медицинских учреждений. Все это заставляет нас, российских онкологов, разрабатывать и внедрять так называемый регион-специфичный подход в маршрутизации и диспансеризации пациентов.

– С 90-х годов в онкологии огромный провал, но все молчат об этом. Смертность растет, нет средств на препараты, жуткий кадровый дефицит, профессионалы разбежались по всему миру.

– Действительно, нас, российских докторов, оставляли в Германии с удовольствием, предлагали большие деньги. Премьер-министр Израиля открыто в своем интервью заявляет, что надо вернуть 9 миллиардов долларов России – компенсацию за прекрасно образованных врачей, которые теперь успешно работают на территории Израиля.

– Андрей Дмитриевич, а можно я вам правду скажу, не буду лукавить. Как было у нас в Обнинске еще совсем недавно.

– Я думал, мы с самого начала не лукавим...

– Да, так вот, если у человека 4 стадия рака, никто не станет его здесь лечить, все найдут повод и отфутболят, ибо понимают, что он скоро умрет и всю статистику испортит. У меня личная история есть об этом, с печальным концом, про дядю. Он несколько лет тому назад тяжело и мучительно умирал от рака. Никто не облегчил его страдания. Вопрос такой: как сейчас обстоят дела с паллиативной помощью?

– Нельзя сравнивать истории даже пятилетней давности. Это небо и земля. У нас теперь есть много новых препаратов – и обезболить, и лечить. Даже если неоперабельный рак, мы ведем протокол, и часто случается, что третью стадию переводим во вторую и оперируем. Онкология за последнее время сделала колоссальный рывок вперед. И в комбинации методов, и в хирургическом плане. Во-первых, мы стали очень агрессивно оперировать. Агрессивно в хорошем смысле. Мы же куда пробираемся? В те сосуды, которые фактически душу с телом соединяют! Это же мистика. Буквально три недели назад я удалил опухоль весом 18 кг. Такие операции раньше никто не проводил. Эта опухоль таз целый занимает, детскую ванну, представляете?! Поразительно, но есть еще такие люди, которые никогда не обращаются к врачам.

– Часто бывает, что человек умер от рака, но никто не знал, что он болен?

– Нет, не часто. Вся статистика о смертности поступает через ЗАГСы, где нам выдают справку: «Причина смерти – рак». Скажем, 2 стадии, которая не считается запущенной. Почему он скончался? Были ли ошибки в лечении? Все это выясняет рабочая комиссия, в состав которой входят специалисты ведущих центров – для этого они регулярно выезжают в регионы. Главное – найти проблему, указать на нее, поправить, подсказать, как правильно действовать дальше, чтобы не допускать подобных ошибок. Моя задача как главного внештатного онколога – организация грамотной клинической рекомендации и методической поддержки для успешной работы коллег.

– Вы активно проводите видеоконференции и прямые трансляции, автоматизированно и системно работаете с регионами.

– Да, активно налаживаем этот процесс.

– Это действительно сейчас очень важно?

– Конечно. Существует единый протокол лечения, он для всех одинаковый, и не имеет значения, где проживает больной: в центре или удаленном регионе нашей страны. Человека должны лечить правильно. Это называется клинические рекомендации. Кстати, разработали и согласовали протокол лечения три наших института.

– Вы регламентировано готовите новую форму протокола лечения к 1 июля 2019 года. Что изменится?

– Эта форма готовится всеми специализированными институтами совместно с Минздравом России и предполагает четкие инструкции по введению нового этапа цифровизации здравоохранения. Это в первую очередь расширение роли телемедицинских консультаций, которые, как показывает практика нашего Центра, дают реальные положительные результаты. Если случай сложный – подключается система телеконсультаций, когда на связь выходят федеральные, референсные центры. Создается эта система под личным контролем министра здравоохранения. Во-вторых, вводятся четкие «guidelines», иными словами, протоколы лечения, которые уже давно используются во всем мире.

– Докатались. Теперь от рака будет лечить фельдшер в деревне?

– Нет, конечно, выработать тактику лечения фельдшер не может и не должен, но будет четко исполнять принятый протокол лечения под присмотром квалифицированного врача.





– Мне вот тут книжку подарили про товарища Каприна, «Жизнь замечательных людей» называется. Прочитала недавно на досуге.  
 – Да вы что? Мне тоже подарили книжку, вот изучаю на досуге труд по урологии, издание 1910 года.  
 – Кстати, ассоциация онкологов достаточно давно существует. С 1914-го?  
 – Да, правильно, первый съезд был, по-моему, 1 февраля 1914 года. Как раз там познакомились Петр Алексеевич Герцен и Николай Николаевич Петров.



– Лечение рака – это как локальный Чернобыль. Рак выжигают вместе с иммунитетом, силами и порой вместе с желанием жить. Как обстоят дела с реабилитацией онкопациентов?

– Программа реабилитации онкобольных и психологическая поддержка обязательно должны быть. Сейчас ее разрабатываем, в процессе. Мы активно занимаемся темой онкопсихологов. Пока с этим слабо. Честно. Ведь раньше реабилитации вообще не было. Но все сделаем, дайте время...

– Вопрос по поводу импортозамещения. Разработки, которые вы внедряете, насколько я знаю, даже Япония поддержала. Вы уже сделали установку для терапии...

– Мы продолжаем активно внедрять технологии импортозамещения – в частности, разработали, организовали производство и применение отечественного радионуклида – Йода 125, который с успехом может создать достойную конкуренцию йоду, выпускаемому немецкими коллегами. Ведем разработку серии отечественных радиофармпрепаратов и тяжелой техники.

– И сколько сейчас требуется всего?

– Если мы говорим о линейных ускорителях, то около 200, протонных установок – хотя бы 15. Мы заканчиваем разработку КЛТ-16, предполагается, что это будет современный отечественный 6 МэВ-ный ускоритель. В Минпромторге мы получили поддержку, это продемонстрировало разработку и установку «Прометеуса» – первого отечественного протонного ускорителя, который находится здесь, в Обнинске. Современная тенденция – введение санкций – объединила талантливых специалистов из разных областей – медицины, физики, химии, математики – для новых открытий и достижений.

– Ваша миссия и призвание – только служение делу? Как жена относится к тому, что вы постоянно на работе?

– Мы с ней редко видимся. Совру, если скажу, что ей это нравится. Но это наш выбор.

– А хобби есть у Андрея Дмитриевича?

– Я люблю гулять по лесу. Похоже на хобби?

– Нет, конечно, похоже на отдых после напряженного трудового дня.

Сколько получают сотрудники вашего института?

– Все наши сотрудники получают достойную зарплату. Мы добились в этом значительных успехов.

– Андрей Дмитриевич, а Вы сами – обеспеченный человек?

– Мое богатство в том, что всю жизнь я занимаюсь любимым делом, которое приносит не только материальное, но моральное удовлетворение – я лечу людей, для меня это главное. Быть врачом и практикующим хирургом.





- Я обратила внимание, что вы пьете очень горячую воду. Сколько выпиваете воды?
- Литра два с половиной в день.
- Рекомендуете всем следовать вашему примеру?
- От воды точно хуже не будет, но питьевой режим для каждого индивидуален. Это надо иметь в виду.
- Наверное, горячая вода выполняет какие-то особые функции?
- Она способствует укреплению организма, его очищению.

- У вас есть мечта?
- О, сейчас анекдот в тему расскажу...

**Встречаются два друга.  
Один говорит:  
- О чем ты мечтаешь?  
Второй:  
- Я мечтаю бросить пить!  
- Ну, так брось! - говорит первый,  
а второй задумчиво так:  
- А как жить без мечты?**

- А если серьезно, моя мечта - хочу, чтобы все признали, что лучшая онкология - в России, и никто бы не сказал, что есть где-то лучше.

Не люблю полумер, сам всегда выкладываюсь на все сто. Мечтаю, чтобы мы стали первыми и все это признали! Ресурс для этого в России есть - блестящие хирурги, трудолюбивые и влюбленные в свое дело.



И Е Р О М О Н А Х

# КОСМОС РЯДОМ

Ф О Т И Й



Текст: Рената Беллич Фото: Фото автора и из личного архива иеромонаха Фотия.

Несколько лет назад выступление в популярном телепроекте «Голос» служителя церкви иеромонаха Фотия стало неожиданностью для фанатов проекта, а триумфальная победа удивила даже организаторов конкурса. В планы руководителей проекта вряд ли входило отдавать победу в руки певца, который вовсе не собирался становиться поп-звездой. Но яркий талант и всенародная поддержка сделали иеромонаха Фотия настоящим открытием проекта и победителем конкурса.

Жители Калужской области с особым вниманием следили за выступлениями необычного исполнителя, потому что свое служение иеромонах Фотий несет в Боровском монастыре. Обнинск и вовсе считает его «своим». А кого считает «своими» отец Фотий?



**Вам было 16 лет, когда ваша семья из Нижнего Новгорода переехала жить в Германию, в Кайзерслаутерн. Западная культура всячески проповедует индивидуализм и трактует свободу как наслаждение и удовольствие. Что заставило вас отказаться от соблазнительных западных ценностей в пользу духовного совершенствования?**

Воцерковление произошло через литературу. Мама давала мне читать духовные книги, жизнеописание и поучения современных святых старцев Оптиной пустыни Амвросия и Иосифа. Можно просто читать книги, можно время от времени обращаться к Богу, а для моей мамы молитва – это образ жизни. Она на постоянной связи с Богом, как будто Wi-Fi работает. Еще в Нижнем Новгороде я ходил в воскресную школу, пел в церковном хоре. В Германии отец Евгений, настоятель прихода святого Пантелеймона в Саарбрюкене, посоветовал поступать в духовную академию. Кроме того, мне предлагали обучаться игре на органе по классу церковной музыки. В общем, перспективы духовно развиваться были и там.

**Но вы почему-то вернулись.**

Немцы – другие люди, другой культуры, воспитания. Они совершенно раскованы и неформальны. Пестро одеваются, ведут себя часто панибратски. Это проявляется уже в школе. Подростки хамят учителям и друг другу. Оскорблять человека – для них это развлечение. В российской школе тоже такие дети встречаются. Приходилось менять школы и классы, но история повторялась регулярно. Я не похож на них, поэтому им нравилось поиздеваться надо мной, подтрунивать.

**В таких случаях советуют не обращать внимания на «шутников».**

Я не обращал, не отвечал, но некоторых это еще больше распаляло. Меня стали считать высокомерным. Мой учитель спрашивал меня: «Ты аскет?». Нет, я просто не похож на них. Кроме того, я плохо говорил по-немецки. Все понимал, а говорил плохо, они не знали, что я все понимаю, так что в выражениях не стеснялись. Я чувствовал себя человеком из иного мира, иноком. Кстати, иноков так называют именно потому, что они иные.

**Вы вернулись в Россию, когда вам было 20 лет. В этом возрасте молодые люди должны отдавать долг Родине.**

Чтобы поступить в церковную семинарию, нужно сначала отслужить в армии. Прежде чем стать монахом, нужно отдать долг Родине. И я в 2007 году сам пошел в военкомат. Меня отправили служить в военную часть, где раньше был монастырь, там был хор, в котором пели солдаты. Состав был настоящей сборной солянкой: и обычные солдаты, и направленные «по директиве». Через три-четыре месяца нахождения в части меня комиссовали по зрению.

**Решение участвовать в популярном шоу весьма нестандартно для служителя православной церкви. Но ваш наставник, отец Власий, благословил вас на участие. Какие-то напутственные слова были сказаны? Вам предсказали победу?**

То, что говорит отец Власий, нужно держать при себе. Схиархимандрит не считает себя предсказателем или чудотворцем, а тем, кто хочет чуда, советует идти к Христу: «Приходите к нему, и он поможет лучше, чем я».

**Где удалось ли найти своих людей, из своего мира?**

В воскресной школе, в музыкальной, в монастыре. В немецкой школе у меня тоже был друг, русский.

**А на проекте «Голос»?**

Там была очень доброжелательная обстановка. На кастинге было около тысячи человек, многие первый раз попали в Останкино, и для них даже попасть на слепые прослушивания было счастьем. Настроение было приподнятое и даже торжественное, все хотели попасть в проект, и это объединяло. Там люди творческие. Все понимали, что многое зависит от решения наставников, их вкусов и планов, так что участники друг друга всячески поддерживали.

**Победитель российской версии «Голос» получает контракт с Universal Music Russia. С вами тоже был подписан контракт?**

Да, и я должен с ними сотрудничать. Контракт подписывают все участники, попавшие в четвертьфинал. Под конец шоу слетаются продюсеры и предлагают участникам свои услуги. Тот, кто не попал в полуфинал, может принять их предложения. А финалисты работают только с Universal.

**Изначально Ваше руководство не возражало против концертной деятельности?**

После моей победы митрополит встречался с руководителями Universal, и они обсуждали условия моего контракта. Я священнослужитель и не могу сам решать.

**Получается, ваша победа очень неудобна и Universal, и Первому каналу?**

Конечно, звезду из меня не сделаешь.

Да и какая из меня звезда.

**Стало известно, что в последнее время некоторые Ваши братья по церкви, мягко говоря, не одобряют Вашу активную концертную и гастрольную деятельность. В чем проблема?**

Некоторых архиереев не устраивает то, что я совмещаю сцену и служение. В социальных сетях люди тоже высказывают свое мнение по поводу моих певческих способностей, иногда нелестное.

**Неужели Вас волнует мнение в соцсетях?**

Я нормально воспринимаю любую критику.

**Часто это не критика, а желание обратить на себя внимание.**

Большинство людей как в церковной, так и в мирской среде, любят мое творчество и защищают от нападок недоброжелателей. Это радует и греет мою душу.

**Вы много гастрольно работаете?**

Моя гастрольная жизнь не такая и активная, как может кому-то показаться. Есть небольшие туры в пять-семь городов, но они случаются раз в году. Все остальное время я посвящаю служению.

**Лишить человека, рожденного петь, права радовать зрителей – это просто жестоко.**

С моей стороны очень смело рассуждать о своем предназначении. Я уверен лишь в том, что должен, по крайней мере, не делать ничего злого и оставаться тем, кто есть – священником и певцом. Этим, я надеюсь, несу в жизнь людей добро и свет. Моя отдушина – концерты, которые бывают несколько раз в месяц. Когда я выхожу на сцену и чувствую, что нужен зрителю, это в меня вселяет большую мотивацию дальше заниматься творчеством.

**Монашеская жизнь предполагает отстранение от суеты света?**

Монашеская жизнь – это не затворничество.

Здесь приходится много трудиться в кругу своих братьев по вере. Мы работаем на ферме, убираемся в алтаре. Да и пение на клиросе тоже нелегкий труд. Монашеские службы длятся по 3-4 часа.

Устают не только связки, но и ноги. Первое время мне было тяжело на послушании, потому что не привык к физическому труду. Но к такому распорядку быстро привыкаешь. Даже остается время для увлечений.

**Говорят, что в монастыре у вас оборудована необыкновенная студия звукозаписи?**

Да, мне на кухне любезно собирали яичные лотки, чтобы обустроить студию с хорошей звукоизоляцией, чтобы никому не мешать.

**Вы общаетесь в соцсетях со своими поклонниками?**

Я выхожу в прямые эфиры в социальных сетях, отвечаю на вопросы подписчиков. Общаюсь с ними не как строгий батюшка, стараюсь говорить с людьми на понятном языке, без назиданий, максимально искренне. Я не возвышаюсь над теми, кому даю духовные советы.

**Вы знаете своего слушателя и зрителя? Какой он?**

Мой зритель очень чуткий. Чаще это уже взрослое поколение, люди, понимающие довольно серьезную музыку, в которой очень много оттенков. Моя музыка затрагивает все уголки души и сердца. Я надеюсь, что у меня есть сложившийся образ, но в репертуаре нет однообразия.





**Как Вы выбираете произведения для своих программ?**

Я должен почувствовать гармонию, принять музыку и слова каким-то внутренним чутьем. Это некое волшебство – находить такую песню, которая тебе подходит.

Программа «Иеромоналог» формировалась в течение трех лет. Мы создаем некую квинт-эссенцию из многих жанров. Самое важное при выборе композиции – красота музыки, глубокий смысл и нравственная подоплека, где содержится скрытый урок, наставление.

**Какие произведения укладываются в такие строгие рамки?**

В моем репертуаре около двухсот композиций. Это глубокая, вдумчивая музыка – классика, романсы, русские народные песни, иногда эстрадные композиции. С удовольствием исполняю несколько пе-

сен Аллы Пугачевой. «Расскажите, птицы» пою в новой аранжировке, «Монолог», в мужской версии. Правда, некоторые слушатели посчитали, что нельзя было переделывать стихи Марины Цветаевой.

Но я не вижу в такой адаптации под себя ничего постыдного.

**Кто эти люди, которые считают себя вправе Вас поучать?**

Это зрители. И если зритель не отпускает, пока не услышит любимый хит, – это лучший ответ на вопрос: стоило ли переделывать стихи. Очень дорога мне песня, которую написал архидиакон Роман Тамберг «Русь называют святой». Я пел ее вместе с монастырским хором, а недавно решил вынести на сцену, чтобы исполнять сольно. Она полюбилась и зрителям. Ее автор давно погиб в автокатастрофе, а произведение

живет. Пою арии из итальянской оперы, хиты из репертуара Андреа Бочелли, Джона Леннона, рок-групп «Scorpions», «Queen» и других мировых звезд.

**Сложно поддерживать голос в хорошем состоянии, если поешь каждый день?**

Тут есть свои секреты и меры безопасности. Главная моя задача – чтобы концерт не был штамповкой, ремеслом, не потерял индивидуальность. Я стараюсь по-новому исполнять песни, и зритель это чувствует.

**Что для вас музыка?**

Музыка – это моя жена. Это больше, чем искусство, это способ самовыражения, мировоззрение, лекарство, восстановление.

**Вы бывали в Обнинске?**

Да, часто. Научоград. Истории пока никакой. Значит, его историю делают люди, которые в нем сейчас живут. Хороший город.

Вот только носит имя богоборца. Мне кажется, что это негативно влияет на людей. Но не место красит человека...

**Что вы пожелали бы жителям Обнинска?**

Любви и терпения, чтобы люди создали себя, заполняя пустоты, были людьми и оправдывали это звание.

**Нам стало известно, что вполне может быть, что скоро, а точнее в июне, иеромонах Фотий поедет на космодром Восточный освящать ракету. Не рискованно ли это? Вдруг она взорвется или не взлетит?**

Все в руках Божьих. Если людям это нужно, значит, надо освятить ракету.

**Мы все будем болеть и за Вас, и за ракету, и за Роскосмос. Спасибо за интервью.** 🌸

**Максим** – ТРУБА, медный духовой инструмент. Имеет яркий, блестящий тембр.

**Людмила** – ВИОЛОНЧЕЛЬ, струнно-смычковый музыкальный инструмент. Обладает широкими выразительными возможностями.

**Дмитрий** – СИНТЕЗАТОР, электронный музыкальный инструмент, создающий звук при помощи генераторов звуковых волн.

**Анна** – ГАВАЙСКАЯ ГИТАРА, безладовая электрогитара. Основной прием звукоизвлечения **глиссандо**.

**Даниил** – СКРИПКА. Струнно-смычковый музыкальный инструмент **высокого** регистра.

**Леонид** – АЛЬТ. Струнно-смычковый музыкальный инструмент **низкого** регистра.

# ЦИОЛКОВСКИЙ PARTY

Представляем вам САМЫХ ВЕСЕЛЫХ и безумных музыкантов – семья Мартыновых – Киселевых

## секстет PUSHE

# История №1

REAL STORY-2019

**«Циолковский»**  
совсем не такой,  
каким может показаться  
на первый взгляд.  
Истинный «Циолковский»  
открывается только **ЯРКИМ**  
и **свободным от предрассудков.**

Я огонь, пламя, **солнце**, костер. Мною  
правит энергия, активность, **оптимизм.**  
По своей натуре я очень импульсивный –  
неугомонный человек, никогда  
**не стою на месте.** Постоянно  
что-то меняю в своей жизни и без конца  
**фонтанирую идеями.**  
Одним из таких проектов стало открытие  
в Обнинске салона по продаже диванов  
**PUSHE.** Как только наш салон переехал  
в «Циолковский» – не удержалась,  
купила здесь еще и квартиру.  
Приобретая недвижимость, хочется  
испытывать **вдохновение** –  
**положительные эмоции.** При  
оформлении сделки не было никаких  
сложностей, и весь процесс занял  
**минимальное количество времени.**  
Сейчас уже завершаем ремонт.  
Жду не дожусь момента **отпраздновать**  
**новоселье** со своей семьей и друзьями!

**Людмила Мартынова,**  
соучредитель «Димакс-мебель».

**ЦИОЛКОВСКИЙ**  
**FAMILY**





– Расположение офиса в центре Обнинска на пересечении **двух населенных артерий** – Ленина и Маркса делают его удобным во всех отношениях и **выделяют** его из ряда множества новостроек города. ф **Приятный бонус** – потрясающий вид из **панорамных окон** нашего офиса.

**Дмитрий Киселев,**  
соучредитель «Димакс-мебель».

Когда попадаешь во двор «Циолковского», шум города стихает и тебя покрывает чувство спокойствия и гармонии.

Этот проект объединил **совершенно разных** по нраву людей, но все они ценят комфорт жизни, **свободу мысли** и **творческий взгляд** на вещи.

Геометрия «Циолковского» создает **простор и широту одновременно:** длинно стоящее здание, напротив три башни, двор без машин, высочайшее небо над головой, зеленый двор – это просто **ЗДОРОВО!**

**Анна Киселева,**  
художник,  
проектировщик, инженер по строительству.



**ЖИВИ, РАБОТАЙ,**

**УЧИСЬ, ОТДЫХАЙ**

# ЦИОЛКО ВСКИЙ

LIFE



Без конца меняющийся мир за окном требует навыка постоянно изменяться и учиться. Многим трудно представить, что вчера на месте **«Циолковского»** был пустырь, а сегодня из окон открывается ни с чем не сравнимый **прекрасный вид**. Создателям ЖК удалось **сохранить легендарный дуб** и органично вписаться в архитектурное здание советского времени **«Дом Ученых»**.

**Максим Мартынов,**  
соучредитель «Димакс-мебель», глава семейства.



Лови момент!

**СКИДКА**  
**500 000 руб.\***  
**НА КВАРТИРЫ**

**ЖК «Циолковский»**

**пол-ЛИМОНА –**  
**НЕ КИСЛО!**

При покупке  
квартиры скидка  
на диван!



[WWW.OSTOV-NF.RU](http://WWW.OSTOV-NF.RU)

Офис продаж застройщика:  
г. Обнинск, ул. Долгининская, 4, офис 26  
Проектная декларация на сайте: [www.tsiolkovskiy.ru](http://www.tsiolkovskiy.ru)

**8 800 555 25 56**

\*Реклама. Акция действует с 1 по 31 мая 2019 года. Скидка 535.425 рублей предоставляется на четырёхкомнатную квартиру, площадью 142,3 кв.м. Максимальная скидка на покупку квартиры составляет 5% от суммы приобретаемого жилья. Акции и предложения действуют на момент публикации. Скидки с другими акциями не суммируются.

#Flowerembassy

№ 2 (33) апрель-май 2019



FLOWERS EMBASSY<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL FLOWER DESIGN COMPANY

# ПОСОЛЬСТВО ЦВЕТОВ

Центр притяжения для всех, кто ценит качество и выбирает лучшее.

Масштабный проект Маэстро Араика Галстяна. Волшебство, которому в мире нет аналогов.

*Araik Galstyan*

MOSCOW INTERNATIONAL FLORAL DESIGN SCHOOL  
WWW.ARAIKGALSTYAN.COM





Мировой флорист-дизайнер  
из Испании Араик Галстян



**F**lowers Embassy – флористический центр представительского класса. Воплощение цветочного искусства и объединение всех возможных направлений флористики. В Обнинске Дворец цветов распахнул свои двери 1 марта. Весна началась ярко с открытия «Посольства цветов». 5 дней студенты школы ARAIK GALSTYAN WORLD INTERNATIONAL FLORAL DESIGN SCHOOL под руководством Маэстро готовили к открытию один из самых масштабных проектов последних лет, чтобы представить Обнинску невероятный итог своей работы. Сотни гостей, невероятные композиции со всего мира, ароматы, кружащие голову, творческая атмосфера и, конечно, главные герои вечера: Маэстро Араик Галстян, его ученики и цветы.



**Сотни фотографий, смех, улыбки, благодарности, восторги и восхищения — такое яркое открытие запомнилось каждому.**

**Г**ости увидели, как прямо на глазах у зрителей рождается флористическое искусство, разрушая стереотипы и поднимая искусство флористики на необычайную высоту. Араик Галстян продемонстрировал потрясающий профессиональный уровень, собирая сложнейшие букеты и флористические композиции. Эстафету подхватили ученики, создавая впечатляющие букеты и поддерживая вдохновение, которое было словно разлито в воздухе.





Теперь каждый житель Обнинска и близлежащих городов сможет насладиться неповторимой атмосферой современного флористического дизайна, приехав и посетив «Посольство цветов». А команда ARAIK GALSTYAN WORLD INTERNATIONAL FLORAL DESIGN SCHOOL будет снова и снова радовать жителей нашей большой страны новыми масштабными проектами. Посольство цветов. Flowers Embassy – флористический центр представительского класса. Воплощение цветочного искусства и объединение всех возможных направлений флористики.

Посольство цветов – не просто проект, это волшебство, которому нет аналогов. 🌸

Посольство цветов Flowers Embassy – флористический центр представительского класса. Проект, которому нет аналогов.



Воплощение цветочного искусства и объединение всех возможных направлений флористики.



Фото: @egor\_yudin

📍 Курчатова, 41 ☎ 8(910)865-31-07  
📷 @flowersembassy ✉ flowersembassy@gmail.com

# СОТРУДНИКИ «ОБНИНСКОРГСИНТЕЗ»

НА СВОЕМ ПРИМЕРЕ ПОКАЗАЛИ,  
ЧТО ЧИСТО — ЭТО ПРОСТО



Весна – время, когда пора наводить порядок. В Обнинске этому правилу следуют исправно многие предприятия города.

Компания «Обнинскоргсинтез», как показывает практика, одна из самых активных. Каждый год ее сотрудники выходят на субботники, причем убирают они сразу несколько территорий.

По традиции «синтековцы» дружной командой привели в порядок сквер генерала Наумова – здесь они собрали мусор и прошлогоднюю листву, а также побелили деревья. К слову, субботники в этом сквере работники «Синтек» проводят регулярно.

– Это наш город, Обнинск – наш дом, который нужно содержать в чистоте. Сотрудники компании

«Обнинскоргсинтез» с большим удовольствием участвуют в подобных мероприятиях. Желающих очень много, поэтому нам чуть ли не конкурс приходится проводить, – говорит заместитель генерального директора компании Дмитрий САМБУРОВ.

Из сквера Наумова «зеленый десант» отправился на другой объект – памятник «Миг-29». К появлению этого уникального для нашего города объекта компания «Обнинскоргсинтез» имеет самое непосредственное отношение, потому его сотрудники взяли на себя и ответственность по его содержанию.

В этот же день ее сотрудники присоединились к массовому субботнику в Белкинском парке. 🌸

Цент: Дарья Гумерова Фото: Фото из архива редакции



# ТРАДИЦИЯ, КОТОРУЮ ЧТИТ ВЕСЬ ГОРОД



Каждый год весной на субботник в Белкинском парке собираются неравнодушные горожане. Инициатива организации этого мероприятия принадлежит фонду с одноименным названием во главе с его президентом Андреем ДРОЗДОВЫМ, который ежегодно сам активно принимает участие в уборке парковой территории и посадке деревьев.



— Я люблю это место, здесь я часто гулял, когда был еще ребенком. Тогда это было заброшенное унылое место и свалка. 17 лет тому назад учредители Фонда «Усадьба Белкино» решили привести в порядок эту территорию и восстановить парк для отдыха горожан. Позже появилась традиция — проводить здесь субботник. В уборке парка принимали участие представители разных городских структур и предприятий, а также депутаты Городского Собрания. Присоединились к активистам и первые лица города, в том числе и мэр Владислав ШАПША. Мы застали сити-менеджера во время посадки деревьев, и он признался, что в Обнинске успел посадить уже не одно дерево — как минимум десять. На самом деле, здесь много и простых горожан, неравнодушных людей, — прокомментировал Андрей Дроздов.

Текст: Дарья Тумерова Фото: фотографии взяты с личной страницы Андрея Дроздова в Facebook



Стоит отметить, что этот субботник был похож, скорее, на праздник — уборка проходила под музыкальное сопровождение, не обошлось без ведущего и ростовых кукол, развлекавших участников субботника, среди которых, кстати, было немало детей. И в завершении Андрей Викторович поделился планами о дальнейших перспективах развития парка, в частности, в этом году Фонд планирует начать работы по реконструкции главного дома — трехэтажного особняка в усадьбе. 🌸



# «РЕЧЕВЫЕ» ДЕТИ НУЖДАЮТСЯ В ПОМОЩИ СПЕЦИАЛИСТОВ

## Если не поможет школа, то поможет «КАРУСЕЛЬ»

Пока чиновники от образования придумывают все более сложные испытания для детей и педагогов, практикующий учитель беспомощно наблюдает за все возрастающим количеством детей с речевыми проблемами, которые влекут за собой неуспеваемость в школе и низкие показатели знаний, умений и навыков.

Часто школьников считают разновидностью склада для информации, а не личностями со своими способностями, желаниями, устремлениями. Объяснить родителям, что не все зависит от учителя и ребенка, бывает практически невозможно.

О том, с какими проблемами все чаще сталкиваются наши дети, мы спросили у логопеда детского развивающего центра «Карусель» Галии Климановой.

## ИМЕЕТ ЛИ ПРАВО РЕБЕНОК НЕ ГОВОРИТЬ ДО ПЯТИ ЛЕТ?

ЭКОЛОГИЯ, ПРИЕМ АНТИБИОТИКОВ, ГРИПП, ПРОСТУДА, ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ – ВСЕ ЭТО ВЛИЯЕТ ДАЖЕ НА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА, А РЕБЕНОК ЧАСТО РАСПЛАЧИВАЕТСЯ РЕЧЬЮ ЗА БЕСПЕЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ВЗРОСЛЫХ.

Многие родители даже не подозревают, что если малыш не говорит к трем годам, то ему уже давно нужна серьезная помощь специалиста.

А нынешние психологи еще и подначивают:

– РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НЕ ГОВОРИТЬ ДО ПЯТИ ЛЕТ! – заявляют «СПЕЦИАЛИСТЫ», С ТРУДОМ ЗАКОНЧИВШИЕ ПОЛУГODOВЫЕ КУРСЫ ИЛИ ЗАОЧНУЮ КОНТОРУ, ПРИНИДЫВАЮЩУЮСЯ ИНСТИТУТОМ.

– ЕСЛИ РЕБЕНОК ВСЮ СВОЮ МАЛЕНЬКУЮ ЖИЗНЬ ЛИШЕН ВОЗМОЖНОСТИ ОБЩАТЬСЯ С ПОМОЩЬЮ РЕЧИ – КАК ОН ЗАГОВОРИТ В ШКОЛЕ? – ВОЗМУЩАЮТСЯ ПЕДАГОГИ.

– МОЯ ДОЧЬ В ДВА ГОДА ЧИТАЛА, – ДОБАВЛЯЮТ РОДИТЕЛИ ДЕТЕЙ-ПОДАРКОВ. – КАК ЕЙ УЧИТЬСЯ С ТЕМИ, КТО ДАЖЕ ГОВОРИТЬ ЕЩЕ НЕ НАЧАЛ?

– ДЕТИ СЕЙЧАС ОЧЕНЬ РАЗНЫЕ, ЭТО АБСОЛЮТНО НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ СОВРЕМЕННЫМИ МЕТОДИКАМИ, – СЧИТАЮТ УЧИТЕЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ.



**Но кто слушает практикующих учителей?** Пожалуй, только умные родители, желающие помочь своему ребенку.

И родители понимают, что ждать милостей от чиновников не приходится. Помочь детям могут только родные папа и мама, дедушка и бабушка.

## СПАСЕНИЕ «УТОПАЮЩИХ» – ДЕЛО РУК РОДИТЕЛЕЙ

Современный мир диктует жесткие правила даже ученикам младших классов, над детьми просто издеваются, заставляя их читать быстро, на скорость. Суровый завуч усердно замеряет, сколько слов в минуту успевают выпалить малыши. И это при том, что весь мир знает: следствием такой травмирующей проверки становятся не только дислексия и дисграфия. Особо нервные дети начинают заикаться и даже мочиться по ночам. Но про эти невидимые миру детские слезы в образовании ничего не хотят знать.

– Можно ли требовать от ребенка, только научившегося читать, результатов на скорость? – спрашиваем мы у педагога с пятидесятилетним стажем.

– Все дети имеют разное развитие и физические особенности. Для так называемых «речевых» детей чтение на скорость категорически противопоказано, для многих это ненужный стресс, – считает Галия Биляловна. – Главное, понимает ли ребенок прочитанное, правильно ли произносит звуки, верно ли интонирует.



В ОБЩЕМ, ШКОЛУ МАЛО ИНТЕРЕСУЕТ ДИЦИЯ УЧЕНИКА И ВЫРАЗИТЕЛЬНОЕ, ОСМЫСЛЕННОЕ ЧТЕНИЕ, БОЛЬШЕ ВОЛНУЕТ СУХАЯ СТАТИСТИКА И ПОКАЗАТЕЛИ. ПОЭТОМУ СПАСЕНИЕ «УТОПАЮЩИХ» – ДЕЛО РУК ИХ РОДИТЕЛЕЙ.



## БЫВАЕТ, РОДИТЕЛИ НЕ СЛЫШАТ СВОЕГО РЕБЕНКА

– Когда родители должны понять, что ребенку требуется помощь специалиста? – спросили мы у логопеда Галии Климановой.

– Логопед может определить речевые проблемы у ребенка с первого года жизни. Не обязательно вмешиваться, но есть смысл направлять развитие ребенка. К сожалению, все больше становится детей, у которых проблемы с речью и сами они не проходят.

РОДИТЕЛИ

ПРОСТО НЕ СЛЫШАТ,  
ЧТО У МАЛЫША  
ПРОБЛЕМЫ  
С РЕЧЬЮ ИЛИ СО СЛУХОМ

– Пока гром не грянет, родитель к врачу не побежит. Как понять на первом году жизни ребенка, что гром уже грянул?

– Это самый серьезный вопрос. Молодая мама должна знать: тяжелые роды, грипп или простудные заболевания, особенно сопровождающиеся отитами, – это повод посетить логопеда, – объясняет Галия Биляловна. – Нужно проверить состояние тонкого слуха. Если с ним проблемы, то ребенок не сможет различать твердые и мягкие звуки, звонкие и глухие. Бывает, что родители просто не слышат, что у малыша проблемы с речью или со слухом. А бывает, что слышат, но считают, что это «детство», само все пройдет. Иногда так и случается, а бывает, что ребенок замыкается в себе, потому что его не понимают другие люди, постоянно переспрашивают. Вы даже не представляете, как меняется качество жизни детей, когда они начинают говорить правильно. Появляется уверенность в себе, коммуникабельность. Главное, успеть вовремя.





## КАК НАЙТИ СПЕЦИАЛИСТА?

– Врач-неонатолог, работающий с детьми до года, может не просто определить, но и исправить какие-то дефекты физического развития. Японцы считают, что после трех лет уже поздно начинать решать проблемы с речью. Так ли это?

– В первый год жизни головной мозг формируется стремительно, – объясняет Галия Биляловна. – Этот процесс идет ударными темпами до трех лет. Поэтому, чем раньше удастся заметить проблему, тем быстрее и легче ее можно исправить. Кстати, к нам в «Карусель» приходят пятилетние дети, от которых отказался детсадовский логопед.

– Почему?

– По причине педагогической запущенности. И хорошо, если в детском саду честно говорят, что не могут помочь, и что ребенку требуется индивидуальная помощь высококвалифицированного специалиста.

– Радует, что логопед хотя бы не берется исправлять то, о чем не имеет ни малейшего представления. В Обнинске бывали случаи, когда логопеды с непонятными дипломами били детей, таскали за волосы,

сы, а потом объясняли это «профессиональным выгоранием». Мол, достали эти непонятливые малыши. Как родителям не попасть к такому «профессионалу»? – поинтересовались мы у специалистов центра «Карусель».

– Мы работаем со своими специалистами много лет и в их образовании абсолютно уверены, – рассказывает администратор центра Елизавета. – Например, Галия Биляловна окончила педагогический институт имени Ленина по специальности «логопед», она автор статей и долгие годы работает по своей методике, которая включает традиционные и передовые разработки. Кроме того, в нашем центре есть все необходимое оборудование для занятий с «речевыми» детьми: отдельные классы, зеркало, логопедические зонды, пособия, кинетический песок.



ПРИ ПРОБЛЕМАХ С РЕЧЬЮ  
У ШКОЛЬНИКА НАЧИНАЮТСЯ  
ПРОБЛЕМЫ  
НЕ ТОЛЬКО  
С РУССКИМ ЯЗЫКОМ  
И ЧТЕНИЕМ,  
НО И С МАТЕМАТИКОЙ

## ЯЗЫКОВУЮ ИНТУИЦИЮ НУЖНО РАЗВИВАТЬ

Занятия с детьми требуют терпения, некоторые родители даже не догадываются, что у их детей проблемы не столько с речевым аппаратом, сколько с логическим мышлением. Ребенок в силу каких-то причин не усвоил грамматику и логику языка. Развить языковую интуицию – это тоже задача, с которой научились справляться квалифицированные логопеды.

Если ребенок, с которым занимались, к пяти годам не научился соединять звуки в слоги, не стоит ожидать чуда от школы, есть смысл посетить логопеда, там, произнося слоги, ребенок освоит навыки не только правильного произношения, но и грамотного письма, запомнит, как пишутся «жи» и «ши», «ча» и «ща». Бывает, что вполне успешные дети и в седьмом классе не могут запомнить эти простые правила, через раз автоматически пишут «жы». Учителя только руками разводят, родители требуют внимания, а здесь нужна профессиональная помощь.

Вот только отправить семиклассника к логопеду практически невозможно, во-первых, потому что специалисты предпочитают работать с маленькими детьми, а во-вторых, ученику средних классов самому некомфортно читать слоги или складывать кубики. Методики рассчитаны на малышей. Читающий и пишущий ребенок уже много раз писал слоги неправильно, и рука запомнила то, что запомнила: «жы» и «чя».





## КАК НАЙТИ ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ С МАЛЫШОМ?

– При проблемах с речью у школьника начинаются проблемы не только с русским языком и чтением, но и с математикой, – предупреждает Галия Биляловна. – Ребенок может не понимать значение предлогов.

– Да, в последнее время учителя вообще сомневаются, что имеют дело с носителями языка, а не с иностранцами. Как так получается?

– Родители мало разговаривают с детьми. Одни думают, что до года малыш ничего не понимает, а после года маме или некогда, или неинтересно разговаривать с ребенком. Часто вижу картину: мама ведет сына или дочку из сада и молчит. А ведь это время, когда нужно с детьми общаться. И спросить не только, что ты ел, но и что интересного узнал, с кем подружился, понравились ли занятия. Можно загадать загадку, поиграть в слова. Разговор со взрослыми – это важнейший этап развития ребенка.

– Как часто маленьких детей нужно показывать логопеду?

– Минимум раз в год, – отвечают специалисты центра «Карусель». – При наличии проблем раннее их выявление не только облегчает процесс исправления недостатков речевого аппарата, но и помогает обрести языковую интуицию, развить память и логическое мышление.

В общем, все мы из детства, и очень важно, чтобы в это самое ответственное для формирования личности время рядом оказались умные и мудрые взрослые. 🌻



радость  
**Карусель**  
НОВЫХ ОТКРЫТИЙ

**ДЕТЯМ  
ЗДЕСЬ  
ИНТЕРЕСНО!**

8 (901) 995 43 82  
8 (484) 39 223 20

г. Обнинск  
ул. Калужская, 24

karusel\_obninsk    centr\_karusel

Реклама.



# ЖНАС

фашизма глазами ребенка

## Никто не забыт, ничто не забыто

№ 2 (33) апрель-май 2019

Каждый год весной отмечается Международный день освобождения узников фашистских концлагерей. В связи с этим у мемориала «Вечный огонь» проводится традиционный памятный митинг. Мы же встретились с жительницей Обнинска Валентиной Яковлевной Демьяновой, которая, будучи еще совсем маленькой девочкой, в 1944 году попала в концентрационный лагерь «Штайнвет», где провела целый год. Избежать смерти Демьяновой удалось чудом. Однако по сей день Валентина Яковлевна вспоминает тот самый жуткий год своей жизни со слезами на глазах. Едва сдержали слезы и мы, слушая рассказ этого человека, побывавшего в самом настоящем фашистском аду.

Валентина Яковлевна родилась в 1939 году в поселке Ивот Брянской области. Что такое война, маленькая Валя узнала, когда ей еще не было и двух лет.



Текст: Дарья Гумерова Фото: Фото из личного архива В. Я. Демьяновой

– Я, конечно, помню мало из того, что происходило со мной и моей семьей в военные годы. Но многое мне рассказывала мама, старшие брат и сестра, – начала свою историю женщина. – Немцы окружили Брянскую область уже в начале октября 1941 года, пришли они и в наш поселок. У нас был огромный дом, в котором в момент оккупации поселились немецкие офицеры. Я помню двоих из них: они были как «злой и добрый полицейский» – один все время размахивал пистолетом, а другой его умирнял и проявлял иногда к нам хоть какую-то человечность. Мама мне рассказывала, что однажды в тот момент, когда она меня кормила (а питались мы тогда, чем придется, так как немцы забирали практически все), тот самый «добрый» офицер подошел к нам, молча посмотрел и ушел в комнату. Через какое-то время он вернулся и протянул мне целую буханку хлеба, завернутую в блестящую упаковку. Потом он показал маме фотографию, на которой были изображены его жена и дочка, чем-то похожая на меня...

Так, немецкие офицеры прожили в семье Валентины два года. А в сентябре 1944 в дом зашли автоматчики и погнали всех на улицу, не разрешив даже взять хоть какие-то вещи.



**И она закричала:  
«Убили! Убили!».**

– Жителей всего поселка выгоняли на улицу. А дома сжигали. Тех, кто пытался вернуться, чтобы хоть что-то забрать, расстреливали на месте. Моя мама каким-то образом успела прихватить с собой только маленькую иконку Божьей матери, которая и помогла нам потом выжить, – рассказывает Валентина Яковлевна. Всех жителей поселка Ивот начали куда-то перегонять, куда, на тот момент не знал еще никто... – Мы ехали на телеге, шел дождь. А я была полуголая, поскольку мама меня схватила спящую, когда в дом ворвались немцы с автоматами. Какая-то женщина дала маме свой платок, чтобы она меня в него смогла завернуть, – вспоминает пенсионерка. – На определенном этапе колонну поджидали партизаны, которые хотели отбить нас у немцев. Шла перестрелка, но в итоге нашим пришлось отступить. Потом мама мне рассказывала, как кинулась ко мне после перестрелки и увидела, как по моему лицу текли красные струйки. И она закричала: «Убили! Убили!». Но тут я открыла глаза. Потом выяснилось, что это текла краска с платка, который намок под дождем.



Это была лишь одна из первых встреч маленькой Валентины и ее семьи лицом к лицу со смертью. Их еще долго перевозили из одного населенного пункта в другой. Они прошли Польшу, затем оказались в Германии, по которой еще долго колесили. В общей сложности это «путешествие» длилось около восьми месяцев. Пунктом назначения стал концлагерь «Штайнвег».

– Мы только потом поняли, зачем нужен был такой долгий «вожж». Немцы ведь

ничего просто так не делали. Таким образом они фильтровали пленных – им нужны были только выносливые, в том числе и дети, – объясняет Демьянова.

Пригнанных пленных поселили в типичные для концлагерей бараки. Взрослых, в том числе и старшую сестру (подростка) Валентины, с утра гнали на работы. А маленьких детей оставляли с надзирательницей – ее было принято называть «немецкая мамочка», которая всегда ходила с плеткой. – Мой брат мне рассказывал, что она вроде как меня «любила», если этот глагол вообще применим в этом случае. И вот однажды она даже принесла мне большое

## Она побежала, и ее на месте расстреляли

красивое яблоко. И я его долго держала в руках, поскольку не понимала, что с ним нужно делать. Брат схватил его, откусил и побежал. А куда убежишь в этом бараке? – говорит Валентина Яковлевна. – Так «немецкая мамочка» догнала его и отхлестала плеткой. Брат мне потом рассказывал, как очень переживал из-за того случая, не потому, что его избили, ему было стыдно за свой поступок.

Впрочем, и это не самое страшное, что пришлось пережить

этой семье. Валентина Яковлевна рассказала, что женщинам после работы выдавали паек, который запрещалось выносить из «столовой» и отдавать детям.

– Одна женщина каким-то образом однажды вынесла две картошки. Она вместе со всеми вышла на улицу, где своих мам с работы всегда ждали дети. И то ли надзиратели заметили эту картошку, то ли у нее у самой сдали нервы. В общем, она побежала, и ее на месте расстреляли. Спустя годы я смотрела фильм «Мать Мария», в котором увидела эту сцену – один в один! Я очень плакала, – не сдерживает и сейчас своих слез пожилая женщина.

## А с кого сняли эти платья, кому когда-то принадлежала эта кукла?..



Как уже говорила Валентина Яковлевна, немцы ничего не делали просто так. Потому и детей кормить (если так можно сказать) напрасно они тоже не собирались. Маленькие пленники должны были приносить пользу. Работать они, понятное дело, не могли. Поэтому они становились донорами крови.

– Детей отбирали по арийским признакам. Выставляли всех в ряд, приходил немец в халате и просто указывал пальцем. Указал он и на меня – я была светловолосая, с голубыми глазами. Брата пропустили, так как он был темненький. Все знали, что эти дети уже не вернуться, а потому началась суматоха – крики, слезы. И в этой суете брат пробрался в группу отобранных детей, чтобы быть рядом со мной. А там уже никто не перепроверял – кровь брали у всех. Брали столько, сколько хотели. Могли дать перерыв на восстановление, а потом брали снова. Дети, естественно, впоследствии умирали. Если ребенка и возвращали матери, то он все равно по-

## Все знали, что эти дети уже не вернуться

гибал потом. А что женщина может сделать с обескровленным дитем?

Но Валентину и ее брата спасло чудо. В доноры фашисты их «записали» в начале апреля 1945-го, а уже 22 числа пленников освободили из лагеря. Детей тут же отправили в госпиталь. После него – в фильтрационный лагерь.

– Меня собирались отправлять домой. Должны были во что-то одеть. Принесли два платья на выбор – одно вишневого, а другое в разноцветный горошек. Несмотря на то что мне понравилось первое, меня нарядили во второе и подарили мне большую куклу. Конечно, я радовалась. И только спустя годы, уже во взрослом возрасте меня посетила мысль – а с кого сняли эти платья, кому когда-то принадлежала эта кукла?..

Валентина с мамой, сестрой и братом в скором времени вернулись в родной поселок. На том месте, где когда-то стоял их большой и красивый дом, сосед уже возводил свое жилище. Первое время семья жила у мамино брата, голодала. Но это уже было совсем не тот ужас, который пришлось пережить в лагере. Впоследствии объявился папа, который чудом узнал о возвращении семьи, потому что еще в 1943 ему сообщили, что все погибли. Воссоединенная семья еще долго выживала, как могла. Окончив школу, Валентина поступила в промышленный техникум у себя на родине. Пошла работать на местный стекольный завод, вышла замуж, родила сыновей. Вскоре при определенных обстоятельствах семья Демьяновых переехала в Обнинск, где до выхода на пенсию оба супруга трудились на обнинском стекольном заводе.

Шесть лет назад не стало мужа Валентины Яковлевны. Но ее поддерживает ее дружная и крепкая семья – сыновья, четверо внуков и четверо правнуков – самая большая награда за тот адский путь, который ей пришлось пройти. 🌻





**ДОМ,  
В КОТОРЫЙ ВЫ  
ВСЕГДА БУДЕТЕ  
СПЕШИТЬ**

Текст: Дарья Гумерова Фото: парковый.орг

За последние несколько лет Обнинск существенно преобразился. В городе появилось сразу несколько современных жилых кварталов, которые составляют друг другу достойную конкуренцию. Одни застройщики устанавливают демократичные цены, сохраняя при этом качество жилых построек на достойном уровне, вторые — уделяют особое внимание эстетике и дизайну, третьи — применяют при строительстве уникальные технологии и разработки. В прошлом году на месте порядком надоевшей всем автостоянки в центре наукограда, наконец-то, началось строительство нового жилого квартала «Парковый центр».

Только вот многие горожане-скептики стали вдруг сомневаться, что такой масштабный проект удастся реализовать быстро и в срок, а кто-то посчитал, что стройка и вовсе сейчас заморожена. Актуальные вопросы о темпах строительства, планах и новых перспективах для обнинчан мы задали непосредственно застройщику.



Спешим всех успокоить – все идет в сроки и по строго установленному графику: сдача первой очереди жилого комплекса планируется в первом квартале следующего года.

В настоящее время активно ведется строительство первой очереди ЖК «Парковый центр» – подрядчик выполняет монолитные работы фундамента непосредственно жилой части дома и параллельно заканчивает возведение торговой части здания.

Следом появится еще один дом с двумя корпусами, который также предполагает наличие нежилых помещений на первом этаже и подвальное помещение для технических нужд. Между корпусами под дворовым пространством будет построена большая подземная автостоянка. По такому же принципу будет построен и третий дом жилого комплекса «Парковый центр».


По проекту «Парковый центр» предполагается пять домов переменной этажности в стиле неомодернизма. Оригинальный дизайн входных групп в экостиле с большим количеством зелени придаст дополнительный уют домам. Первые этажи комплекса предназначены для коммерческого использования, что позволит жителям иметь все самое необходимое – супермаркеты, салоны красоты, кафе и многое другое.

В шаговой доступности расположится большой торговый центр, фитнес-центр, банки, остановки, магазины, детские сады и все то, что необходимо для комфортной жизни. Иными словами, новый жилой комплекс «Парковый центр» станет настоящим архитектурным достоянием нашего города.

Кстати, у этого проекта есть своя отличительная особенность от других комплексов, которая привлекает потенциальных жильцов. Дома предполагают несколько квартир с собственными террасами, которые расположатся на кровле. Для Обнинска это станет абсолютно новым форматом жилья. Согласитесь, ведь здорово иметь свою собственную территорию под открытым небом, куда можно выйти подышать воздухом, организовать пикник с друзьями или просто сидеть и расслабляться после тяжелого трудового дня в кресле-качалке с книгой в руках и наслаждаться гармонией. Кстати, некоторые из покупателей, впечатленные такими перспективами, уже поспешили в офис продаж, чтобы не упустить квартиру своей мечты, потому как практически все квартиры с террасами в первом строящемся доме давно выкуплены. Но застройщик обещает использовать это ноу-хау и при строительстве остальных домов.

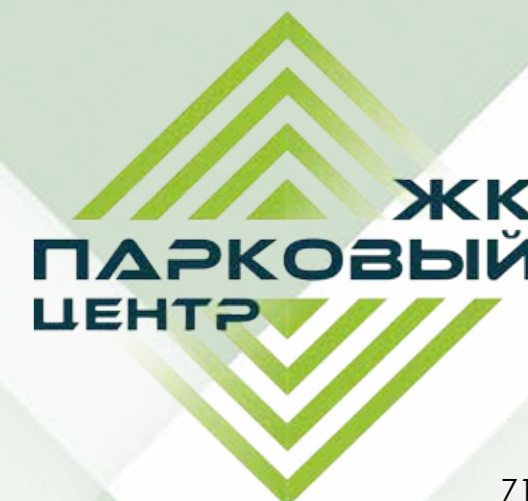


Надо сказать, что жилой комплекс именуется «Парковым центром» неспроста. Проектируя комплекс, застройщик попытался сделать все возможное, чтобы будущие жильцы и горожане могли проводить свой досуг в уютном и красивом месте. Именно поэтому между домами появятся прекрасные скверы со всей необходимой инфраструктурой и камерными кафе. К слову, такие небольшие зеленые зоны, расположенные непосредственно в жилом комплексе, сегодня можно встретить во многих европейских городах. Хотя изначально эта архитектурная задумка родилась в нашей северной столице.

Основным достоянием «Паркового центра» станет парк, который будет создаваться параллельно с самим комплексом. Будущий зеленый остров станет местом притяжения, где люди смогут, одновременно находясь на природе, не отрываться от привычного комфорта современной городской среды. Иными словами, жилой комплекс «Парковый центр» – это мечта любого эстета, отдающего предпочтение красоте, уюту и развитой инфраструктуре. И да, все это будет расположено в центре города! Парадоксально, но даже в самом сердце города, где всегда кипит жизнь, вы сможете насладиться своим собственным уютным миром – домом, в который вы всегда будете спешить. 

## ПРЕИМУЩЕСТВА

- ◆ Авторские архитектурные решения
- ◆ Вентилируемые фасады с облицовкой керамогранитом
- ◆ Панорамное остекление фирмой Lumon
- ◆ Лифты финской фирмы Kleemann
- ◆ Газовая крышная котельная
- ◆ Квартиры с террасой «сад в доме»
- ◆ Автоматизированные системы контроля электроэнергии, воды и отопления
- ◆ Видеонаблюдение, консьерж
- ◆ Обустроенные детские, спортивные площадки и скверы
- ◆ Концепция «двор без машин»



# Девушка в операционной – исключение или правило?

расскажет стоматолог-хирург Анастасия Калинина



## ЗНАЛИ ЛИ ВЫ, ЧТО ПРОЦЕДУРА УДАЛЕНИЯ ЗУБОВ МУДРОСТИ МОЖЕТ БЫТЬ БЕЗБОЛЕЗНЕННОЙ? А МОЖЕТ, ВЫ УЖЕ КОТОРЫЙ ГОД НЕ МОЖЕТЕ РЕШИТЬСЯ НА ИМПЛАНТАЦИЮ И НУЖДАЕТЕСЬ В КОНСУЛЬТАЦИИ?

Опытный стоматолог-имплантолог Анастасия Калинина рассказала нам обо всех тонкостях стоматологической хирургии. Помимо беседы на свежем воздухе, Анастасия провела консультацию в клинике «Доктор Дент», где она подробно и ясно описала мою проблему с зубом мудрости и предложила пути решения.

### Как ты решилась, будучи хрупкой девушкой, стать стоматологом-хирургом?

Когда я поступала в университет, я не думала, что буду хирургом. Но в конце второго курса я поняла, что нужно начинать работать, и устроилась ассистентом стоматолога в частную клинику. Я ассистировала стоматологу-терапевту, посмотрев на его работу, я поняла, что этим я заниматься точно не буду. Данное направление показалось мне достаточно скучным, и я попросила перевести меня ассистентом куда-нибудь еще. Мой непосредственный руководитель занимался хирургией, и ему нужен был второй

ассистент. Начав ассистировать на операциях, я услышала оценку моего руководителя: «Да у вас, барышня, мужская рука, значит, мы не ошиблись с выбором»!

### Мне уже не один человек советовал тебя как некую волшебницу по удалению зубов мудрости. Как у тебя это получается?

Здесь нет особого волшебства, просто я следую определенному алгоритму и технике. Ведь для каждого случая есть свои способы удаления, и если доктор знает их, может их правильно применять, то данная манипуляция проходит для пациента с минимальным дискомфортом и наименьшей травматичностью. Ну и, конечно, дружеская обстановка помогает расслабиться и позитивно настроиться пациенту.

### Сколько зубов можно удалить одновременно?

Все зависит от клинической ситуации и цели, которую мы преследуем. Например, максимальное количество зубов, которое я удаляла за один раз, это 20. То есть удалялись все оставшиеся зубы и одновременно устанавливались имплантаты. Также пациенту сразу была зафиксирована временная конструкция на эти имплантаты, и человек с успехом вернулся домой уже с зубами.

Текст: Олег Воронцов Фото: Анна Петрачук



### Как справиться со страхом удаления или со страхом имплантации?

Знаешь, за 5 лет своей работы я не услышала от пациентов вразумительного ответа на этот вопрос! Все отвечают в основном «просто страшно», «не знаю, чего боюсь! Боюсь и все!». И это правда! Мы боимся больше того, чего не знаем, неизвестности. Нужно избавить человека от неизвестности и рассказать, как все будет происходить! Я начинаю знакомство с пациентом, рисуя ему картинку для того, чтобы объяснить весь процесс происходящего. И постепенно появляется чистый, светлый, уютный кабинет, где добродушный доктор решит твою проблему. Соответственно, от страха и следа не останется!

### Бытует такое мнение, что у врачей с годами притупляется способность сопереживать своим пациентам. У тебя как с этим?

Прежде всего, я хочу разделить понятия сопереживания и эмоциональности доктора. Сопереживаю ли я пациентам? Да, безусловно. Это никуда не исчезнет. Я сочувствую им, их проблемам, просто люди этого никогда не увидят на моем лице из-за эмоционального контроля. Наверное, поэтому кажется, что врачи все бесчувственные. Работа хирургом учит контролировать свои эмоции, поскольку в хирургии могут возникать различные ситуации, где ты должен среагировать мгновенно, а эмоции в этом лишь мешают. Самоконтролю учишься, я овладела этим навыком сравнительно недавно. И, знаешь, в разных ситуациях принимаешь решение гораздо быстрее.

### Считаешь ли ты, что профессия стоматолога это отчасти и профессия психолога?

Конечно, вообще все врачи в той или иной степени – психологи. Это очень важно уметь расположить к себе пациента, найти подход. Ведь все мы разные, и у всех свои страхи, нужно сразу понять, как общаться с тем или иным человеком, суметь настроить его на позитив. Знаешь выражение, как корабль назовешь, так он и поплывет!

### Какие самые странные случаи происходили в твоей практике? Что-то такое, что тебя либо испугало, либо очень удивило.

Ну испугать меня достаточно сложно. А вот удивить... вполне! Был случай в самом начале моей деятельности, когда пациент пришел с таким вопросом: «Доктор, я там сам себе зуб удалил вчера, посмотрите, все ли я правильно сделал?». Честно, это меня реально удивило, я стала выяснять, зачем он это сделал, и получила ответ, что зуб сильно болел, а он боится врачей,

поэтому сам себе пассатижами удалил зуб! Конечно, ничего он там себе не удалил, а только «скусил» коронковую часть зуба, а корни, соответственно, остались. Для меня до сих пор непонятно, зачем так делать в 21 веке, ну, серьезно!

### Какие самые сильные заблуждения ты слышала от своих пациентов?

Знаешь, наиболее распространенное заблуждение заключается в том, что для удаления зуба нужна богатырская сила Добрыни Никитича. Мой наставник по хирургии говорил всегда, что при правильном выполнении техники удаления зуба, он

удаляется достаточно легко и быстро. А вот если начинаешь прилагать невероятные усилия, то ты делаешь что-то не так. Поэтому очень часто объясняю пациентам, что дело вовсе не в силе и весовой категории доктора.

### Риторический, но все-таки интересный вопрос. Хорошие и крепкие зубы – заслуга наследственности или ежедневной тщательной гигиены полости рта?

Объясню на примере. Представь, что ты обладатель нового автомобиля Мерседес! Эксплуатируешь машину по полной программе, но не проходишь плановые технические осмотры, не меняешь масло, фильтры, не делаешь диагностику двигателя и т. д. Машина у тебя резко ломается! Ты звонишь в сервис, говоришь, что это за Мерседес, как он может сломаться? Знаешь, что тебе ответят? Что за автомобилем нужно ухаживать! Проводить диагностику, менять масло, фильтры. Также и с зубами! Если природа наградила тебя здоровыми зубками, ты должен следить и поддерживать это состояние! Как минимум делать профессиональную гигиену один раз в 6 месяцев! И тогда зубки прослужат тебе долгие годы.

### Кстати, а ты сама ходишь к стоматологу?

Какой ответ ты ожидаешь услышать? Разумеется, я регулярно провожу профессиональную гигиену полости рта. Плюс, ты пойми, мне проще, я сама каждое утро и вечер рассматриваю свои зубы, и если я обнаружу проблему, то незамедлительно побегу ее решать!

### Какой ты себя видишь через десять лет?

Честно, не люблю подобные вопросы, так как никогда ничего не загадываю вперед! Но, если пофантазировать, то этот период будет связан с открытием своей клиники. Совершенно нового формата, какого сейчас нет в городе. Разрушение шаблонов и стереотипов в медицине в целом!

### Я знаю, что ты практикующий хирург-имплантолог еще и в Москве. Как это, разрываться на два города? И зачем?

Это не разрыв, а совмещение. В Обнинске я родилась и выросла, это мой родной город. Москва появилась в моей жизни не так давно, около года назад я начала работать в московской клинике. Это дает мне профессиональный рост, там я научилась работать в достаточно быстром ритме. Поскольку у большинства пациентов в столице, к сожалению, очень мало времени для решения проблем со здоровьем. Как результат, чаще встречаются сложные клинические ситуации. И я научилась работать быстро, решать непростые задачи. Говоря о скорости работы, это важно, именно в хирургии. Потому что, чем быстрее мы закрываем рану, тем легче процесс реабилитации пациента!

### Анастасия, что для тебя успех? И можешь ли ты сказать про себя: я успешная?

На сегодняшний день успех для меня – это положительный результат моих операций! Еще это реализация себя в профессии. Исходя из этого, мой ответ – да!

**ЕСЛИ ПРИРОДА НАГРАДИЛА ТЕБЯ ЗДОРОВЫМИ ЗУБАМИ, ТЫ ДОЛЖЕН СЛЕДИТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ЭТО СОСТОЯНИЕ!**



# «Я ПРИШЕЛ В ПЛАВАНИЕ, ПОТОМУ ЧТО ОДНАЖДЫ ЧУТЬ НЕ УТОНУЛ»



НИКОЛАЙ СКВОРЦОВ УСТАНОВИЛ  
НОВЫЕ РЕКОРДЫ И ПОДЕЛИЛСЯ  
СЕКРЕТАМИ СВОЕГО УСПЕХА

Николай Скворцов – гордость нашего города, Заслуженный мастер спорта России по плаванию, 3-кратный рекордсмен мира, Чемпион мира, Европы, 33-кратный чемпион России!

Повод для беседы оказался более чем существенный – Николаю удалось установить новые рекорды в рамках открытого чемпионата России по плаванию «Мастерс», который стал 28-ым по счету, но впервые проводился в Обнинске. Основной принцип этих соревнований в том, что принимать в них участие могут спортсмены абсолютно разного возраста, начиная с 25 лет. Скворцов в своей возрастной категории стал лучшим в стиле баттерфляй – на дистанциях в 50 и 100 метров он установил рекорд России и Европы, соответственно, а на 200-метровке Николай установил мировой рекорд!

Скворцов поделился с нами своими секретами успеха, рассказал, как и почему он пришел в плавание и как этот вид спорта влияет на здоровье.



Текст: Дарья Гумерова Фото: Александр Давулов DigitalMango.ru

## Рекорды и победы



### «ТРЕНИРОВКИ Я ПИШУ СЕБЕ САМ»

– Николай, в Обнинске такого уровня соревнования прошли впервые. Расскажите немного об этом чемпионате – чем он интересен.

– Чемпионат России «Мастерс» – это довольно молодое движение в нашей стране, но оно динамично развивается. В Обнинске соревнования такого уровня прошли впервые – организация была на высочайшем уровне, и все участники это отмечали. А приехали сюда более 1000 спортсменов со всей России! Уникальность данного чемпионата в том, что принять в нем участие могут люди разных возрастов. К примеру, на этот раз в заплыве принимал участие спортсмен 1924 года рождения, то есть ему 95 лет! И он установил свой рекорд. В июле в Южной Корее пройдет уже международный чемпионат «Мастерс», где соберутся более десяти тысяч спортсменов!



- Вам 35 лет. Для профессионального спортсмена это почтенный возраст или еще нет?
- Вообще, конечно, возраст сказывается на уровне подготовки – годы, как говорится, берут свое. В сборной самому возрастному спортсмену 27 лет, ну это, не считая меня – я в списках числюсь с 1999 года – это, кстати, тоже рекорд. В следующем году хочу еще попробовать отобраться на Олимпиаду. А вообще, у меня свой подход к тренировкам, я стараюсь не перерабатывать.
- Кстати, расскажите, как проходит день профессионального спортсмена Николая Скворцова? И кто вас на данном этапе тренирует?
- С утра я отвожу детей в сад/школу, потом часа 2-3 я плаваю. В середине дня занимаюсь какими-то своими делами, а вечером у меня снова тренировка в зале, делаю растяжку и занимаюсь йогой. Тренирует меня сейчас Ирина ДЕВЯТОВА – она в основном меня контролирует. А тренировки я пишу себе сам – мне так проще, поскольку я уже знаю и чувствую свой организм.





## «ПЕРВЫЕ ДВА ГОДА Я НЕ ПОДАВАЛ НИКАКИХ НАДЕЖД»

– Николай, что касается организма – насколько положительно плавание влияет на него?

– Плавание очень полезно. Многие спортсмены, к примеру, те же самые дзюдоисты или боксеры всегда плавают, чтобы снять мышечный тонус. Да и врачи рекомендуют плавание, так как оно полезно для здоровья – очень хорошо помогает при остеохондрозе, также положительно сказывается на развитии нервных рецепторов. Урологи, например, и мужчинам, и женщинам советуют плавать брассом, кроль хорошо помогает при некоторых сердечных заболеваниях, на спине – полезно для координации, а баттерфляй – для развития силовых мышц.

– А как вы попали в плавание? Стать чемпионом была ваша цель?

– Я пришел на плавание, когда мне было семь лет, и пришел я потому, что не умел плавать – однажды даже чуть не утонул. И первые два года тренировок я плавал довольно посредственно, не подавал особо никаких надежд. И лишь в возрасте десяти лет у меня начало получаться что-то серьезное, первые победы пошли.



– Николая Скворцова по праву называют звездой баттерфляя. Недавние соревнования «Мастерс» это доказали в очередной раз. Поэтому нельзя не спросить – почему вы выбрали именно данный стиль? Или у вас к нему больше способностей?

– Я, естественно, плавал разными стилями. Баттерфляй является одним из самых тяжелых и энергозатратных. И в то время, когда мне было десять лет – когда я только определялся, конкурентов у меня почти не было. Баттерфляй не пользовался популярностью. Я мог выйти на дорожку, проплыть кролем и стать третьим. А мог проплыть баттерфляем и стать первым, потому что конкуренции не было. Вот по такому принципу я и выбрал свой стиль (смеется). – А потом за годы тренировок я достиг совершенства. Открою секрет, кому интересно, основной залог успеха в баттерфляе – это легкость, нужно уметь управлять тонусом своих мышц.

– Хотелось бы услышать из уст профессионального и столь успешного спортсмена некоторые рекомендации для начинающих пловцов или для тех, кто пока не может сделать выбор – каким видом спорта заняться. Что нужно делать, чтобы добиться серьезных успехов?

– Самое главное – нужно любить то дело, которым ты занимаешься. Не стоит делать что-то по принципу «надо», правильное будет – по принципу «хочу». И никогда не нужно отчаиваться. Я, например, как уже говорил, пришел в плавание просто потому, что однажды чуть не утонул. И успехов сразу у меня не было. Но потом я настолько полюбил этот спорт, что я даже дома часто проводил время в ванной – плавал так сказать. Плавание для меня – это гармония, гармония с самим собой. 🌸



# ЖИЛОЙ КВАРТАЛ РЕПИНКА

*Природа  
твоего  
дома*

**Жилой квартал «РЕПИНКА» –  
это ваш комфорт и престиж!**

- Предусмотрена возможность перепланировки и объединения квартир
- Малоэтажная застройка на огороженной и охраняемой территории
- Пятиэтажные кирпичные дома оборудованы пассажирскими лифтами
- Квартиры с индивидуальным отоплением
- На первых этажах – квартиры с индивидуальным входом, а также нежилые помещения спортивного, культурного, медицинского и оздоровительного направления



Реклама.



**1-комнатные  
2-комнатные  
3-комнатные  
квартиры**

Экологически чистый район,  
окруженный рекреационными территориями.  
Лес, тишина и спокойствие.

В шаговой доступности – магазины,  
школы и детские сады, кафе и рестораны,  
кинотеатр, медицинские и спортивные  
комплексы.

Спортивные и игровые площадки  
для детей и взрослых.

Современная  
планировка квартир

площадью

от **50**

до **240**  
м<sup>2</sup>

**Офис продаж:**

Обнинск, ул. Шацкого, 15, офис 3

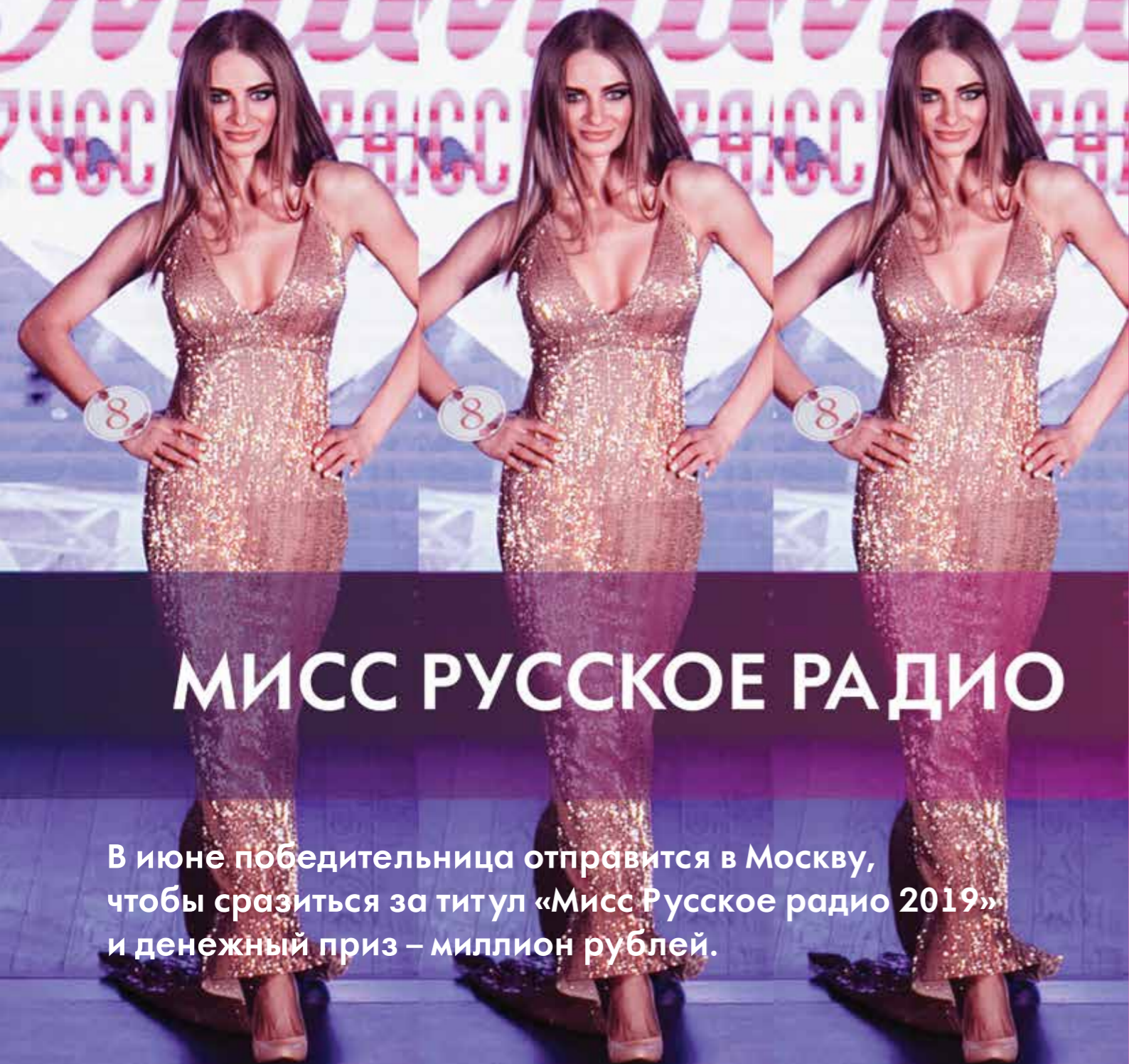
**8 (484) 397-95-22**

Проектная декларация на сайте

[WWW.KVARTAL-OBNINSK.RU](http://WWW.KVARTAL-OBNINSK.RU)

Реклама

## КОНКУРС КРАСОТЫ ВЫИГРАЛА МАСТЕР СПОРТА ПО ПЛАВАНИЮ



## МИСС РУССКОЕ РАДИО

В июне победительница отправится в Москву, чтобы сразиться за титул «Мисс Русское радио 2019» и денежный приз – миллион рублей.

Подготовка к конкурсу началась еще в марте. Заявки на участие в кастинге подали 35 девушек. Из них отобрали 10 финалисток. В течение двух месяцев претендентки на почттный титул посещали занятия по хореографии, растяжке, учились держаться на сцене, снимались в видеодневниках.

В финальном выступлении девушки представили по три танцевальных номера, выход в купальниках, дефиле в вечерних платьях. Кроме того, каждая конкурсантка должна была подготовить видеовизитку и выполнить домашнее задание – самостоятельно создать платье, которое отражало бы тему высокой моды.



Ольга ЕВГРАФОВА

– Интерес к конкурсу неизменно высокий, – рассказывает его организатор, генеральный директор компании «Русское радио Обнинск» Ольга ЕВГРАФОВА. – Еще зимой нам начинают звонить потенциальные участницы, слушатели, клиенты с одним и тем же вопросом: будем ли мы проводить конкурс в этом году. В чем секрет его успеха? Во-первых, аналогов этому мероприятию в Обнинске нет. Во-вторых, оно проводится на высоком уровне. Мы каждый раз стараемся чем-то удивлять наших гостей.



В этом году организаторы приятно удивили зрителей минимум трижды. Сначала – пригласив вести церемонию Максима Привалова – известного теле- и радиоведущего, а также постоянного ведущего всероссийского конкурса «Мисс Россия». Он весь вечер остроумно шутил и развлекал гостей.

## Светский раут

В этот вечер ресторан «Точка» в Обнинске стал точкой притяжения самых заметных и известных жителей наукограда. В стильно одетых мужчинах и дамах можно было узнать бизнесменов, ученых, журналистов, врачей, представителей городской администрации. Поводом собраться стал конкурс красоты «Мисс Русское радио Обнинск 2019» – одно из главных городских светских мероприятий. В этом году он прошел в восьмой раз.



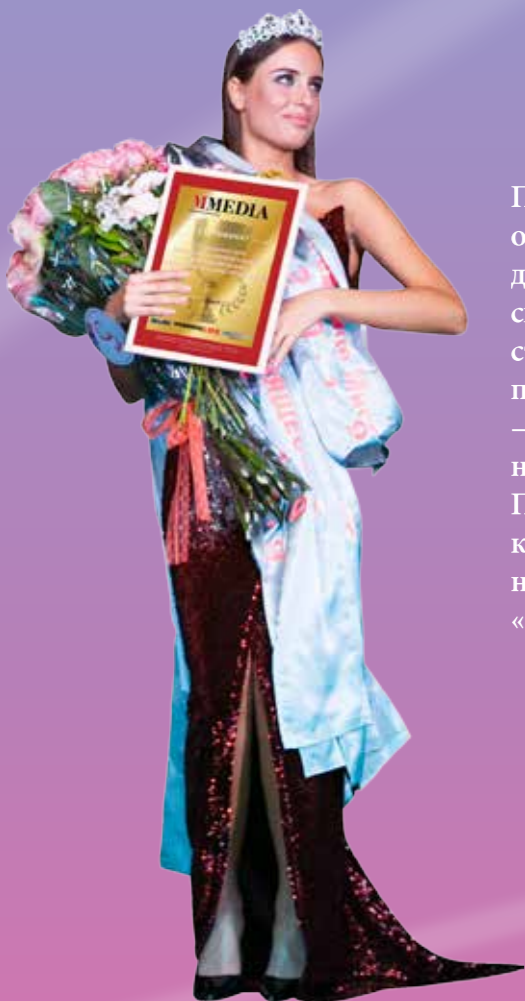
Вторым открытием стал певец Родион Газманов.

– Поначалу некоторые зрители отнеслись к нему несколько настороженно, но после того, как Родион исполнил пару своих хитов, он мгновенно очаровал всех. Очень обаятельный исполнитель. Пел вживую. Гости были в восторге.

Тут же нужно отметить техническое оформление конкурса, важным элементом которого стал большой светодиодный экран-задник, на котором в течение всего вечера в режиме онлайн транслировалось происходящее на сцене. Благодаря этому мероприятие выглядело более зрелищным и масштабным. Также организаторы удивили организованной фотозоной с 3d-съемкой.



В этот вечер много подарков и сюрпризов было и от спонсоров мероприятия. Например, генеральный директор издательского дома «Мак-Медиа» Евгений Серкин вручил конкурсантке Анастасии Барановской, занявшей 2-е место, сертификат на публикации в газетах «Вы и мы», «Неделя Обнинска» и журнале «Обнинск Life». В подарок от федеральной сети пиццерий «Папа Джонс Обнинск» красавица получила сертификат на годовой запас пиццы.



По этому поводу известный обнинский бизнесмен Андрей Бурлюк, вышедший на сцену для награждения вместе с Евгением Серкиным, пошутил:  
— Пицца — это хорошо, но ее необходимо сжигать. После чего вручил девушке сертификат сроком на 1 год в фитнес-клуб «Окридж Фитнес».

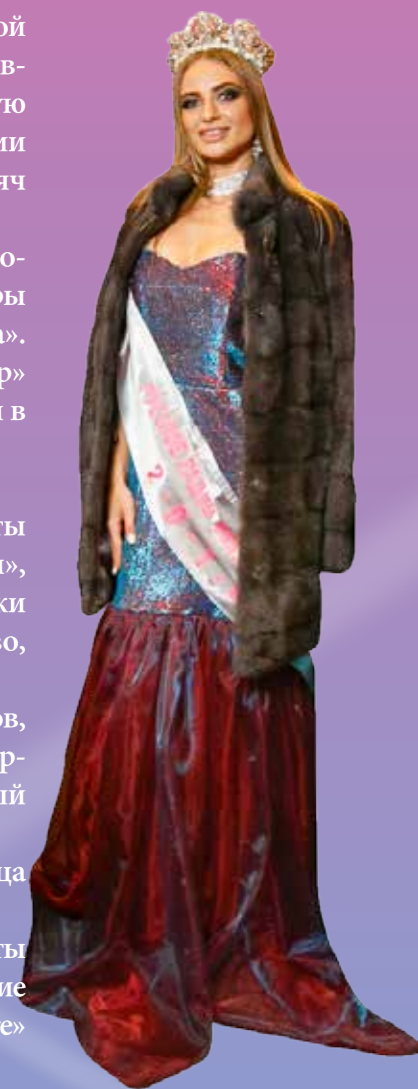


Номера оценивались по 10-балльной шкале. Победительницей стала та, которая набрала наибольшее количество очков. Ею оказалась 24-летняя Светлана КРИКУНОВА. Она же удостоилась титула «Мисс Шарм».

За победу в конкурсе самая красивая девушка Обнинска получила много приятных бонусов: корону ручной работы из драгоценных камней, чешского стекла и австрийских кристаллов от компании «Zlata», норковую шубу, сертификат на 300 тысяч рублей от компании «Новый город», а также сертификат на сумму 10 тысяч рублей от студии «Epi!». Впрочем, с презентами домой вернулась не только победительница, но и другие финалистки. Все призуры получили денежные сертификаты от «Нового города». Одну из девушек туристическая компания «Тез Тур» наградила путевкой на двоих на Кипр с проживанием в пятизвездочном отеле.



Еще нескольким красавицам вручили сертификаты на 3 часа проката на катере от компании «За катером», обучение в модельной школе «Diamond», подарки от Центра инновационной Стоматологии в Балабаново, сертификаты фотостудии «Life». Абсолютно всем участницам подарили букеты цветов, созданные в Студии флористики «Азбука цветов», сертификаты от студии загара и омоложения «Солнечный берег», косметические наборы от компании «Мирра». Призы конкурсанткам приготовили также гостиница «Greenway Park Hotel», магазин «BodyPit», бутик «Мечта поэта», салон красоты «Перспектив 61», салон «Печи Каминь», магазин «Женские штучки», магазин домашнего и нижнего белья «Mi Amore» и магазин женской обуви «Виа Уника». 🌸





**РАК ПОБЕДИМ!**

**ОБНИНСК LIFE**

апрель-май 2019

**На обложке:**

Андрей Каприн

**Фото:**

Анастасия Матюхина

# MMEDIA

Издательский дом

**Общественно-политический журнал**  
«ОБНИНСК LIFE»

**Учредитель и издатель:**  
Общество с ограниченной ответственностью «МАК-МЕДИА»

**Генеральный директор**  
СЕРКИН Евгений Александрович

**Главный редактор журнала**  
ЗУЕВА Елена Николаевна

**Дизайн**  
ЛАВРЕНЮК Карина Сергеевна  
КЛЕМЫШЕВ Глеб Михайлович

**Корректор**  
АРДОВА Наталья Евгеньевна

Мнение автора может не совпадать с мнением редакции. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Перепечатка или цитирование материалов журнала «Обнинск LIFE» в других СМИ и в сети интернет возможны только с письменного согласия редакции.

**Адрес редакции, учредителя и издателя:**  
249034, Калужская область, г. Обнинск,  
ул. Белкинская, 44, оф. 301

**Телефоны:**  
8 (484) 394-44-88, 8 (484) 394-44-99

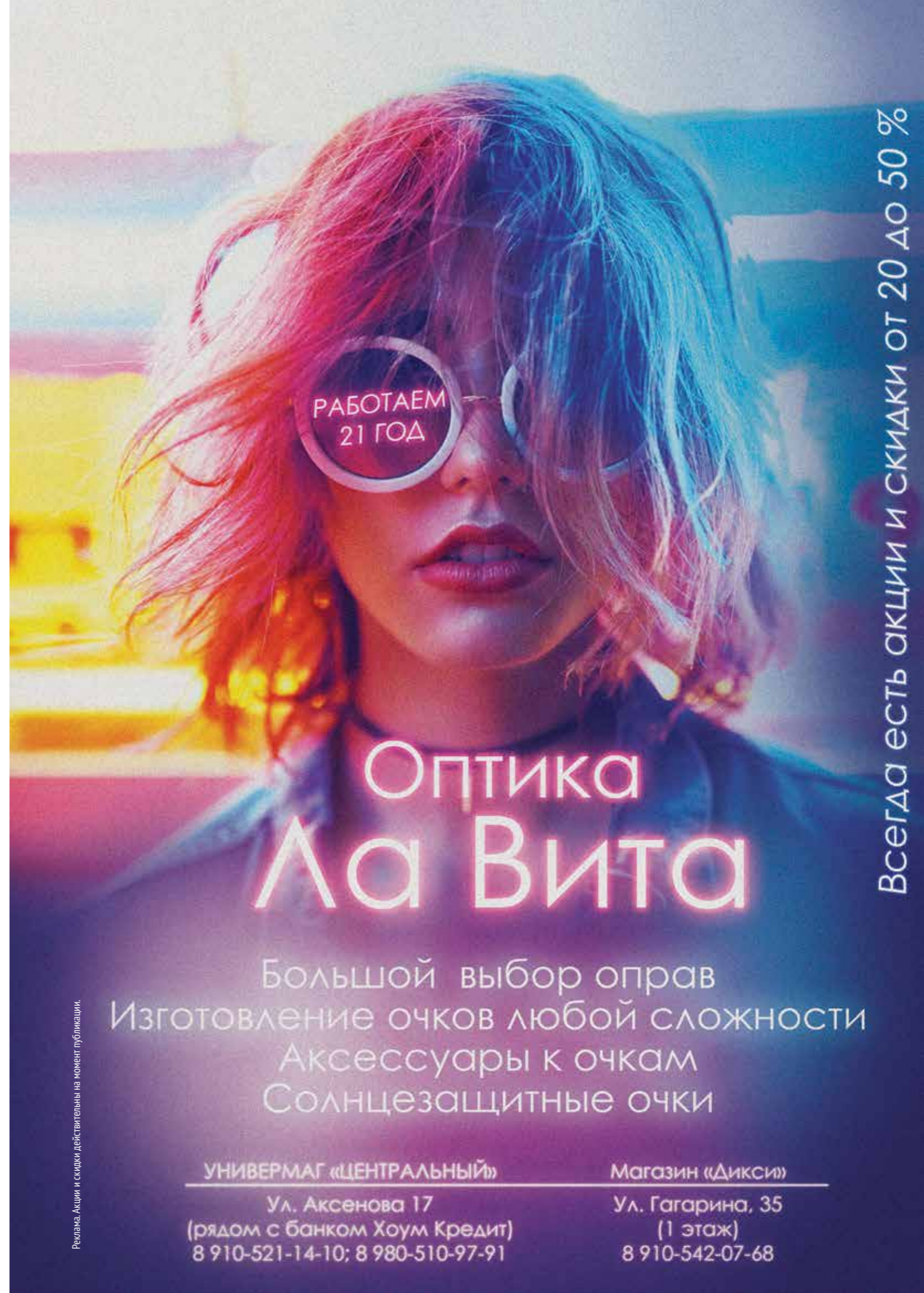
**Сайт:** [www.pressaobninsk.ru](http://www.pressaobninsk.ru)  
**E-mail:** [lenazueva@mail.ru](mailto:lenazueva@mail.ru)

**Выпуск № 2 (33).** Подписан в печать: 16.05.2019 г.  
Время подписания в печать:  
18:00 (по графику), 18:00 (фактически).  
**Выход в свет:** 24.05.2019 г.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации:  
ПИ № ТУ40-00259 от «08» апреля 2014 года,  
выдано Управлением Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций по Калужской области.

Тираж: 8 000 экз. Распространяется бесплатно.  
Р – публикуется на правах рекламы

Отпечатано в типографии  
«БПТ-Групп»,  
[www.osprint.ru](http://www.osprint.ru), г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 406



## Оптика Ла Вита

Большой выбор оправ  
Изготовление очков любой сложности  
Аксессуары к очкам  
Солнцезащитные очки

УНИВЕРМАГ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ»  
Ул. Аксенова 17  
(рядом с банком Хоум Кредит)  
8 910-521-14-10; 8 980-510-97-91

Магазин «Дикси»  
Ул. Гагарина, 35  
(1 этаж)  
8 910-542-07-68

Всегда есть акции и скидки от 20 до 50 %

Реклама. Акции и скидки действительны на момент публикации.

С 1 марта  
в Обнинске!



Love  
RADIO

104,9 FM

Рекламная служба:

+7 (484) 39 4-55-33

Реклама.



## ОНИ СМОТРЯТ

телеканалы **СИНВ-СТС** и **СИНВ-РЕН ТВ**  
в Калуге и Калужской области

Телеканалы **СИНВ-СТС** и **СИНВ-РЕН ТВ** распространяются на территории Калужской области с региональными рекламными врезками как в аналоговом, так и в цифровом формате. Аудитория телесмотрения составляет около **74% жителей** ежемесячно от общего числа телезрителей на охватываемой вещанием территории. Общий потенциальный охват на сегодняшний день составляет около **525 000 человек** (усредненные данные по Mediascope – 2018)

12+



ООО ТРК «СИНВ»

Св. о пер. СМИ ЭЛ №ТУ40-00144 от 27.12.2011 г. Св. о пер. СМИ ЭЛ №ТУ40-00220 от 20.12.2013 г. Реклама

г. Калуга, ул. Поле Свободы, 129  
Тел./факс: 8 (4842) 54-84-06, 55-68-17  
E-mail: cinv.kaluga@mail.ru

г. Обнинск, ул. Курчатова, 27  
Тел./факс: 8 (484) 396-37-87  
E-mail: cinvtrk@yandex.ru





Диана Коршикова



Дарья Лумерова



Светлана Зацаринная

**ПЕРЕВОЖУ с авторского языка на человеческий**

**Молчать нельзя – ПЕЧАТАТЬ**

**Профессионально ПРАВЛЮ точку зрения**

## НЕДЕЛЯ

Обнинска

Говорят, вокзал видел больше искренних поцелуев, чем загс, а больница слышала больше молитв, чем церковь. Если так, то редакция «Недели Обнинска» за годы работы слышала больше невероятных историй, чем могла бы насочинять сама Донцова.

Задание «написать пару строк о себе и о газете» пришло по «Ватсапу», когда я, лежа на тапчане, ела клубнику в солнечном Ташкенте и думала о том, как здорово, что наконец-то можно отдохнуть и ничего не писать... Быть главным редактором – значит быть всегда на связи, забыть про полноценный отпуск и выходные, отвечать на звонки читателей в 8 утра воскресенья и бросать жениха посреди ужина, когда где-то происходит ЧП. Если столько неудобств, то зачем нужна такая работа, спросите вы? Затем, чтобы чувствовать себя человеком и знать, что твоя работа приносит общественную пользу. Звучит пафосно, согласна, но другого ответа у меня нет.

## ВЫ и МЫ

Общественно-политический еженедельник, у которого определенно есть своя преданная аудитория. Читатели действительно ждут каждый выпуск и даже выстраиваются ранним пятничным утром в очередь в местах распространения газеты.

Очень часто наши горожане обращаются за помощью в редакцию с полной уверенностью, что ее (помощь) они получат.

Издательский дом «Мак-Медиа» в действительности стал моим родным домом. Моя работа – это постоянное творчество. Я обожаю писать материалы на социальные и спортивные темы.

## НЕДЕЛЯ

Боровского района

Помню, как в первые годы работы один из боровских чиновников проводил рабочие совещания в своем кабинете в надежде, что туда нашим журналистам не попадет. Потом решил ввести аккредитацию «для немунципальных СМИ», учитывая, что такой была лишь газета «Неделя Боровского района». А когда депкорпус такую идею не поддержал, злобно кричал на весь зал, что он все равно «прикроет эту газетенку».

Тринадцать лет назад вышла в свет газета «Неделя Боровского района», и я стала ее редактором. Отработав год, пришла к руководству «Мак-Медиа» и заявила, что ухожу, поскольку дальше работать не могу – собралась рожать третьего ребенка.

– Свет, ну ты же не руку сломала! Ты всего лишь рожать будешь! – услышала я в ответ, подумала и осталась. С тех пор я не то, что декретный отпуск, даже больничный никогда не брала – с рукой-то все в порядке.

Фото: Фото взяты из архива редакции



Ужас какой-то! Столько наград за последнее время получил «ОбнинскLIFE»! Целая куча рамок с золотым покрытием в моем кабинете-коробочке уже не помещается.

Конечно, самый классный подарок – это деньги!

С нетерпением жду! Может, дальше на конкурсах будут давать?

А? Как вы думаете? Сегодня отличный повод, чтобы сказать спасибо всем вам! Спасибо, что моя мечта сбылась – я главный редактор, главный корректор, главный писатель страны. Теперь мои книги – бестселлеры. Тираж: 1.000.000

Ваша Елена Зуева

## Шучу.

Без вас не было бы этого всего. Я бы продолжала строчить материалы на заказ, а мощная тетя с крашеной халой на голове нещадно правила мои гениальные тексты, «...потому что, у нас контракт с этой фирмой, и надо бы помягче», «Лена, прекрати иронизировать и подтрунивать над ним, это же сам Прокопий Прокопьевич».

Благодаря вам я могу писать о том, что интересно мне самой.

Есть ощущение поддержки.

А если вы не согласны со мной, то и с вами я не буду особо церемониться, потому что у нас в стране нет никакой свободы слова и действует цензура. И вообще, кто тут главный? Шучу.

Я могу с плохим настроением заявиться к вам на интервью, и вы меня поддержите. Всегда.

Знаю, что вы обязательно найдете минутку со мной поболтать, расскажите что-то интересное, веселое или просто дадите совет.

Такого нет у ведущего на радио, где я раньше работала, нет у рекламщика, а у главного редактора глянцевого журнала есть.

**И это большое счастье для пишущего человека. Спасибо каждому из вас!**

**Лене Дроздовой** — ты для меня первая и любимая. Как Валентина Терешкова, женщина - космонавт. Достояние страны. Потому что правильный старт задала остальным. Быть честными.

**Тамаре Цыб** — запомню на всю жизнь: «Никогда не расслабляться, уметь быстро ассимилироваться и... не унывать!»

**Отцу Власию** — за нужные слова в трудную для меня минуту. За поддержку, за то, что просто всегда меня жалеете и по-отцовски успокаиваете, даже когда опаздываю на час.

**Саше Силуянову** — Саш, как там у самбистов: «Поддаться, чтобы победить?»

**Валерию Рудницкому** — за «ТЕДДИ», мясо, рыбу и черную икру. Пока сытая и добрая, готова написать третий материал.

**Футболистам «Кванта»**, которые сначала разделись до пояса, а потом спросили: «зачем?».

**Михаилу Пахомчику** — и кто же там мне говорил: «Да чтобы я и в твоём глянце? Да никогда этого не будет!» Правда? Повторим?

Хотела продолжить дальше, но, как всегда, не влезло.



**ПРЕССА – руководительница общественного мнения**





# ДОМАШНИЙ МАСТЕР

www.salonpolov.ru

САЛОН  
НАПОЛЬНЫХ  
ПОКРЫТИЙ

ЛАМИНАТ

ЛИНОЛЕУМ

ПАРКЕТ

ArtVinil

КОВРОЛИН

ПРОБКА

САЛОН  
НАПОЛЬНЫХ  
ПОКРЫТИЙ



## ПРОСТО ЗАКАЖИ ПОЛ

Быстро. Удобно. Недорого.

Обнинск,  
ул. Энгельса, 10  
офис 18

**395-49-02**  
**392-31-12**

Реклама.



*Желаем  
здоровья!*

## Поликлиника Центр реабилитации



Расписание приема врачей

Ведение беременности  
Гинекология  
Гастроэнтерология  
Дерматовенерология  
Кардиология  
Лабораторная диагностика  
Маммология  
Мануальная терапия  
Наркология  
Медосмотры  
Медицинская генетика

Нефрология  
Неврология  
Оториноларингология  
Онкология  
Офтальмология  
Педиатрия  
Проктология  
Психиатрия  
Рефлексотерапия  
Терапия  
Травматология и ортопедия

Рентгенодиагностика  
УЗИ - диагностика  
Урология  
Хирургия  
Эндокринология  
Коррекция стопы и осанки  
Флебология  
Физиотерапия  
Ведение беременности  
Клиническая психология

№ лицензия: ПО-40-01-000740 от 12.11.2013 г.



Регистратура:

8(484) 39 43210

+7 910 919 2444

+7 920 886 5000



www.crclinic.ru

info@crclinic.ru

fb.com/crclinic.ru

vk.com/crclinic



**ОБНИНСК**  
ул. Любого, д.2

Без выходных: 9.00 | 9.00  
ПН — ПТ | СБ | ВС  
8.00 — 20.00 | 17.00 | 15.00

Реклама.

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ!

# ПРОКТОЛОГИЯ

..... clinica-nearmedic.ru .....

## ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- Геморрой
- Анальная трещина
- Запор
- Проктиты
- Выпадение прямой кишки
- Выделения из прямой кишки
- Зуд в заднем проходе
- Полипы и папилломы заднего прохода
- Очаговая гиперплазия прямой и сигмовидной кишки
- Опухоли прямой кишки



## ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ ЛАЗЕРОМ

- НЕВЫРАЖЕННЫЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ
- БЕЗ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ
- БЫСТРАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Реклама.

Студия  
флористики

# Дежавю

- 🌸 *Букеты и композиции на заказ*
- 🌸 *Интерьерные работы*
- 🌸 *Оформление свадеб и романтического ужина*

Торшечные и срезанные цветы  
Грунт и удобрения  
**Доставка**



ул. Маркса, 72а (Магазин «Павлин»)  
8(484) 392-37-74, 8-910-510-14-41  
[www.dejavu-obninsk.ru](http://www.dejavu-obninsk.ru)

Реклама



# КРЕДИТ БЕЗ ВОЛОКИТ

Кредит от **9,9%**

 **ГАЗЭНЕРГОБАНК**

Банк, что рядом! Банк, что надо!

**8-800-700-3000**  
**gebank.ru**

Условия по кредиту «На всё про всё». Срок кредитования 3 года, сумма кредита от 15 тыс. руб. до 299 тыс. руб. (включительно), процентная ставка - 23,0% годовых, предоставление документов подтверждающих платежеспособность не требуется. Срок кредитования до 12 месяцев, сумма кредита от 15 тыс.руб. до 1,3 млн.руб. (включительно), процентная ставка от 9,9% до 20,0% годовых, срок кредитования 24,36,48,60 месяцев, сумма кредита от 15 тыс. руб. до 1,3 млн. руб. (включительно), процентная ставка от 9,9% до 21,0% годовых, которая определяется Банком в пределах диапазона по каждой конкретной заявке с учетом уровня риска и кредитоспособности заемщика. Требуется предоставление документов, подтверждающих платежеспособность заемщика/созаемщика. Узнать более подробные условия вы можете по телефону, на сайте [gebank.ru](http://gebank.ru) или в офисах Банка. Условия действительны на момент выхода рекламы. Публичной офертой не является. АО «Газэнергобанк». Лицензия ЦБ РФ №3252 от 04.09.2017г. ОГРН 1024000000210, адрес: 248030, г. Калуга, ул. Плеханова, 4. Реклама.